

>>> WOCHENTIPP

Suppenhuhn
halb

1 kg nur

10,90



Frisch

passend dazu:

aus unserem
Gemüsesortiment

Suppengrün

500 g Bund
zum aktuellen Tagespreis!

☐ Schweinefilet "Schweizer Art"

gefüllt mit gekochtem Schinken und
Käse, mit Rauchfleisch ummantelt,
bratfertig gewürzt, ca. 700 g-Stücke

1 kg nur

24,90

Frisch



☐ Sahne- Heringsfilets

mit frischen Äpfel und Zwiebeln

1 kg = 11,98

500 g nur

5,99



☐ Puten- schnittel

"Wiener Art",
knusprig gebraten, kalt und
warm genießen, 2er-Packung

1 kg = 25,16

250 g nur

6,29



☐ Quark- bällchen

4er-Packung nur

2,99



☐ Kalt- geräucherte Lachsforelle

in Scheiben

Premiumqualität, natürlich,
gesund und äußerst lecker.

1 kg = 39,94

150 g nur

5,99



Der neue
HEIKO Kalender
ist da!
Jetzt erhältlich –
fragen Sie
direkt Ihren
Verkaufsfahrer!

☐ Rinderrouladen

fix und fertig zubereitet,
mit Soße nach Hausfrauenart, gefüllt mit Gurke,
Speck, Zwiebel und Hackfleisch

1 kg = 16,65

600 g nur

9,99



2 Stück

☐ Eifeler Hirsch- oder Wildschweinsalami

ein regionales Produkt in
Meisterqualität

100 g = 25,96

250 g nur

6,49



☐ Frische Kartoffelknödel

4er-Packung,
garen und genießen

1 kg = 7,18

500 g nur

3,59



☐ Kartoffelsalat

aus gegarten Kartoffeln mit
Ei und Gurke, in einer fein
abgestimmten Dressingsoße

1 kg = 8,26

350 g nur

2,89



☐ Schinkenwürfel

1 kg = 16,60

150 g nur

2,49



☐ Delikatess Apfel-Rotkohl

mit Apfelstücken, servierfertig

1 kg = 4,98

500 g nur

2,49



☐ Klosterschinken

in Premium-Qualität
besonders lecker, ca. 125 g,
geschnitten

1 kg = 32,50

100 g nur

3,25



Leckere Menü's

wenn es mal schnell gehen muss



☐ Rheinischer Sauerbraten

Zarte Rindfleischstücke
mit Kartoffelklößchen in feiner Soße

1 kg = 17,12

350 g nur

5,99



☐ Schweinefilet

in Sauce mit Möhren-/
Erbsengemüse und
Schwenkkartoffeln

1 kg = 24,98

400 g nur

9,99



☐ Hähnchenbrustfilet

auf Pfirsichsauce

1 kg = 20,63

400 g nur

8,25



☐ *frischer Feldsalat*

aus der Voreifel, HKL 1

- ✓ reich an Eisen und Vitamin C
- ✓ stärkt die Nerven
- ✓ gut für Haut und Augen

125 g - Schale
zum aktuellen
Tagespreis!



engelshof



☐ Karamell-Joghurt

von der Hofmolkerei
"engelshof"

- ✓ natürlich regional
- ✓ ohne Zusatzstoffe
- ✓ direkt vom Bauernhof



1 kg = 5,50

180 g nur

0,99

☐ Zentis Frühstücks- konfitüre Erdbeere



1 kg = 13,00

230 g nur

2,99

☐ Kartoffeln Belana „Bratlinge“

AUS DER
REGION

Aus der Voreifel



1 kg = 1,92

2,5 kg nur

4,79

☐ Schatten- morellen

leicht gezuckert



1 kg = 12,83

720 ml - Glas nur

4,49

Abtropfgewicht 350g

☐ Kaiser- gemüse

tiefgefroren



1 kg nur

3,79

☐ Dornfelder Rosé

feinherb

1 l = 6,66

0,75 l nur

4,99



AUS DER
REGION

Eifel

☐ Camembert

aus der Eifeler Hofkäserei Gröner, nach eigener
Rezeptur, mit naturbelassenem Fettgehalt,
mindestens 50 % i. Tr., vollrahmig-mild, mit zu-
nehmender Reife immer cremiger!

1 kg = 32,50

100 g nur

3,25



☐ Heim- decke

in Cordoptik,
ca. 150 cm x 200 cm



Stück nur

16,99

Frische Backwaren aus der Region!



*Jede Nacht frisch
für Sie gebacken!*



...überzeugen Sie
sich selbst!



Brot des Monats

☐ Mehrkornkasten

geschmackvolles Körnerbrot,
mit Natursauerteig gebacken
und einer lockeren Krume

1 kg = 5,87

750 g nur **4,40**



☐ Kirsch- streuselkuchen

ø ca. 20 cm

Stück nur **9,50**

☐ Mandelstuten

klassischer Stuten aus
Hefeteig gebacken, am besten mit
Butter und Konfitüre genießen!

1 kg = 9,88

400 g nur **3,95**



☐ Rosinenschnecke

Stück nur **2,35**

Das Warten hat ein Ende,
das **Weihnachtsgebäck** ist wieder da!!!

☐ **Spritzgebäck**

400 g nur
1 kg = 12,97

3,89



**+ 100 g
GRATIS**

☐ **Vanille-
hörnchen**

1 kg = 12,97

300 g nur

3,89



☐ **Schoko-
Dominosteine**

zartbitter, doppelt gefüllt

1 kg = 22,32

125 g nur

2,79



☐ **Eifeler Früchtebrot**

Weihnachtliches Früchtebrot mit
getrockneten Äpfeln, Birnen, Feigen und
feinsten weihnachtlichen Gewürzen.
Streichen Sie Butter darauf und genießen
Sie das Früchtebrot zu Kaffee oder Tee!

1 kg = 17,96

250 g nur

4,49

☐ **Edel-
Marzipanstollen**

1 kg = 18,95

200 g nur

3,79





HERBSTLICHER FELDSALAT

MIT BIRNEN
UND CAMEMBERT

EIN WAHRER GAUMENSCHMAUS!!

ZUATATEN FÜR 3 PORTIONEN:

- 150 g Feldsalat
- Honig
- 2 Birnen
- 50 g Walnüsse
- 125 g Camembert
- 1 kleine Zwiebel



DRESSING:

- 2 EL Balsamico
- 4 EL Öl
- 2 TL Honig
- 1/2 TL Salz
- Pfeffer
- Senf



BEI HEIKO IM ANGEBOT

FRISCHER FELDSALAT

125 g - Schale zum
aktuellen
Tagespreis!



Die Zwiebel in sehr feine Würfel schneiden und zusammen mit dem Balsamico, Öl, Honig und Salz verrühren. Nach Belieben Pfeffer und Senf hinzufügen. Dressing abschmecken und ggfs. nachwürzen.

Den Camembert in Scheiben schneiden. Die Birne waschen, entkernen, in Scheiben schneiden und zur Seite stellen.

Die Walnüsse in einer Pfanne anrösten.

Walnüsse aus der Pfanne nehmen und nun die Birnenscheiben darin anbraten und mit dem Honig etwas karamellisieren. Pfanne vom Herd nehmen.

Das Dressing zusammen mit dem Feldsalat in einer großen Schüssel vermischen und auf zwei/drei Teller verteilen. Anschließend den Feldsalat mit den Walnüssen, den Birnenscheiben und dem Camembert garnieren.

GUTEN APPETIT!

Hier sehen Sie eine Auswahl unseres Sortimentes.
Für weitere Wünsche fragen Sie Ihre/n Verkaufsfahrer/In!

X Gewünschtes ankreuzen und Einkaufsliste mitbringen!



Käse- und Molkereiprodukte

☐ Eifeler Bergkäse	am Stück (kg/32,90)	100 g	3,29
☐ Gouda	am Stück (kg/16,67)	375 g	6,25
☐ Gouda	geschnitten (kg/26,60)	150 g	3,99
☐ Käseaufschnitt	(kg/21,00)	250 g	5,25
☐ Limburger Käse	20 % (kg/16,45)	200 g	3,29
☐ Milkana-Schmelzkäse	(kg/22,37)	190 g	4,25
☐ Käseecken	(kg/21,25)	200 g	4,25
☐ Frischer Landrahm	(kg/14,34)	150 g	2,15
☐ BUKO	leicht od. natur (kg/13,75)	200 g	2,75
☐ Joghurt Natur	(kg/4,34)	150 g	0,65
☐ Fruchtojoghurt-Light	(kg/5,52)	125 g	0,69
☐ Sahnejoghurt	(kg/5,27)	5 x 150 g	3,95
☐ Pudding Vanille/Schoko	(kg/4,90)	100 g	0,49

☐ Magerquark	(ab kg/5,40)	250 g oder 500 g ab	1,35
☐ Sahnequark	40 % (kg/6,60)	250 g	1,65
☐ Fruchtbuttermilch	(kg/3,40)	250 g	0,85
☐ Margarine Landkost	(kg/4,58)	500 g	2,29
☐ Deli Reform "Die Leichte"	(kg/4,98)	500 g	2,49
☐ Frische Sahne	(kg/9,45)	200 g	1,89
☐ Schmand	(kg/9,25)	200 g	1,85
☐ Milch	verschiedene Sorten (1 l)	ab	1,79
☐ Kondensmilch	7,5 % (kg/4,85)	340 g	1,65
☐ Butter	mild gesäuert		



Wurst

☐ Eifeler Kirschwassersalami	(kg/24,50)	100 g	2,45
☐ Salami 1a	geschnitten (kg/27,90)	100 g	2,79
☐ Fleischwurst	1/2 Ring (kg/14,74)	325 g	4,79
☐ Geflügelfleischwurst	(kg/10,73)	400 g	4,29
☐ Wurstaufschnitt	gemischt (kg/20,60)	150 g	3,09
☐ Eifeler Blut- u. Leberwurst	(kg/17,45)	200 g	3,49
☐ Eifeler Frühstücksfleisch	(kg/22,45)	200 g	4,49
☐ Eifeler Sülze	mit Mixed Pickles (kg/11,23)	400 g	4,49
☐ Fleischwürstchen	(kg/15,74)	3 x 90 g	4,25
☐ Eifeler Bratwürstchen	(kg/13,89)	5 x 90 g	6,25
☐ Eifeler Teewurst	(kg/19,94)	150 g	2,99
☐ Eifeler Zwiebelmettwurst	(kg/21,25)	200 g	4,25

Süßigkeiten

☐ Milka-Schokolade	(kg/30,56)	90 g	2,75
☐ Puffreis-Schokolade	(kg/19,95)	200 g	3,99
☐ Bonbons	verschiedene (kg/9,66)	175 g	1,69

Speiseeis

☐ Eiskrem-Vanille Bourbon		1000 ml	7,95
☐ Hörncheneis	(l/10,35)	720 ml	7,45
☐ Big-Sandwich	(l/5,94)	840 ml	4,99
☐ Knacky - Eis am Stiel	(l/9,64)	1914 ml	18,95
☐ Gigant	Vanille/Mandel (l/12,45)	960 ml ab	11,95

Natürlich gesund

☐ Multivitaminsaft	(l/3,18)	500 ml	1,59
☐ Apfelsaft	(l/3,18)	500 ml	1,59
☐ Traubensaft	(l/6,45)	200 ml	1,29
☐ Tee	verschiedene Sorten (kg/49,80)	50 g	2,49
☐ Zitronen-Heißgetränk	(kg/24,32)	160 g	3,89
☐ Pferdesalbe	(l/31,00)	500 ml	15,50
☐ Aloe Vera-Balsam	(l/24,95)	200 ml	4,99
☐ Rosskastaniengel	(l/19,96)	250 ml	4,99

Schinken/Fleisch

☐ Hinterschinken	gekocht (kg/29,94)	150 g	4,49
☐ Eifeler Schinken	am Stück (kg/30,90)	100 g	3,09
☐ Schwarzw. Schinken	(kg/26,25)	200 g	5,25
☐ Ardenner Nusschinken	(kg/34,90)	100 g	3,49
☐ Geräucherter Bauchspeck	(kg/17,90)	100 g	1,79
☐ Kaiserfleisch	(kg/22,90)	100 g	2,29

Tiefkühlkost

☐ Pizza	verschiedene Sorten (kg/13,41)	ab 320 g	4,29
☐ Pommes frites		1000 g	3,20
☐ Fischstäbchen	(kg/16,64)	300 g	4,99
☐ Backfischfilets	(kg/15,96)	250 g	3,99
☐ Blumenkohlröschen			
☐ Erbsen			
☐ Brokkoli			
☐ Suppengemüse			
☐ Kaisergemüse			
☐ Rahmspinat			

Fisch

☐ Heringsfilet	(kg/13,45)	200 g	2,69
☐ Bratfisch	Dose (kg/8,58)	500 g	4,29
☐ Sahneheringsfilets			siehe Angebot

Eier



Frische **HEIKO-EIER**

☐ weiße

☐ braune

☐ Brotzeit-Eier

Was ich sonst noch brauche:

Frisches Obst und Gemüse

- | | | |
|--------------------------------------|--------------------------------------|-----------------------------------|
| ☐ Salatgurken | ☐ Kartoffeln | ☐ Kiwi |
| ☐ Chicorée | ☐ Paprika-Mix | ☐ Äpfel |
| ☐ Kopfsalat | ☐ Suppengrün | ☐ Trauben |
| ☐ Feldsalat | ☐ Rote Bete | ☐ Zitronen |
| ☐ Möhren | ☐ Bananen | |
| ☐ Tomaten | ☐ Apfelsinen | |
| ☐ Zwiebeln | ☐ Birnen | |



Getränke und Sonstiges

- | | | |
|---|------------|--------------|
| ☐ Bitburger Pils zzgl. 0,48 Pfand | 6 x 0,33 l | 6,79 |
| ☐ Bitburger Radler zzgl. 0,48 Pfand | 6 x 0,33 l | 6,79 |
| ☐ Französischer Rotwein (l/6,39) | 0,75 l | 4,79 |
| ☐ Dornfelder Rotwein (l/7,99) | 0,75 l | 5,99 |
| ☐ HEIKO's Eierlikör (l/24,15) | 0,7 l | 16,90 |
| ☐ Jahrgangssekt „Hausmarke“ (l/9,99) | 0,75 l | 7,49 |
| ☐ Doppelkorn 38 % (l/17,00) | 0,7 l | 11,90 |
| ☐ Weinbrand 36 % (l/21,29) | 0,7 l | 14,90 |
| ☐ Spätzle, Bandnudeln (kg/7,38) | 500 g | 3,69 |
| ☐ Spiralen, Spaghetti (kg/7,38) | 500 g | 3,69 |
| ☐ Hörnchen (kg/7,38) | 500 g | 3,69 |
| ☐ Stangenspargel im Glas (kg/15,08) | 370 ml | 3,09 |
| ☐ Weinsauerkraut (kg/4,18) | 500 g | 2,09 |
| ☐ Champignons im Glas (kg/6,73) | 370 ml | 2,69 |
| ☐ Cornichons (kg/12,45) | 370 ml | 2,49 |
| ☐ TAHEDL-Instant-Suppe (kg/15,73) | 540 g | 8,49 |
| ☐ TAHEDL-Bratensoße (kg/16,89) | 500 g | 8,49 |
| ☐ TAHEDL-Fleischwürzer (kg/16,89) | 500 g | 8,49 |
| ☐ TAHEDL-Kräutergewürzsalz (kg/21,16) | 250 g | 5,29 |
| ☐ TAHEDL-Soße Hollandaise (kg/22,20) | 360 g | 7,99 |
| ☐ TAHEDL-Salat-Frisch (kg/24,95) | 200 g | 4,99 |
| ☐ Tafelsenf mittelscharf (l/11,45) | 200 ml | 2,29 |
| ☐ Cappuccino Tasse (kg/34,22) | 10 x 14 g | 4,79 |
| ☐ Cappuccino SATRO, Vorratsbeutel (kg/15,38) | 500 g | 7,69 |
| ☐ Melitta-Kaffee (kg/24,98) | 500 g | 12,49 |
| ☐ Fruchtaufstrich versch. Sorten (kg/14,13) | 230 g ab | 3,25 |
| ☐ Mehl - Zucker - Salz | | |
| ☐ Grablichter | Stück | 1,29 |
| ☐ Tiernahrung | | |

Fragen Sie Ihren/e Fahrer/In

Wochenangebote

- | | | |
|--|--------------------------|--------------|
| ☐ Frisches Suppenhuhn halb | 1 kg nur | 10,90 |
| ☐ Suppengrün, 500 g Bund | zum aktuellen Tagespreis | |
| ☐ Schweinefilet „Schweizer Art“ | 1 kg nur | 24,90 |
| ☐ Putenschnitzel Wiener Art (kg/25,16) | 250 g nur | 6,29 |
| ☐ Kaltgeräucherte Lachsforelle in Scheiben (kg/39,94) | 150 g nur | 5,99 |
| ☐ Sahneheringsfilet (kg/11,98) | 500 g nur | 5,99 |
| ☐ Quarkbällchen | 4er-Packung nur | 2,99 |
| ☐ Rinderroulade nach Hausfrauenart (kg/16,65) | 600 g nur | 9,99 |
| ☐ NEU! Frische Kartoffelknödel garen und genießen (kg/7,18) | 500 g nur | 3,59 |
| ☐ Schinkenwürfel (kg/16,60) | 150 g nur | 2,49 |
| ☐ Apfelrotkohl (kg/4,98) | 500 g nur | 2,49 |
| ☐ Klosterschinken (kg/32,50) | 100 g nur | 3,25 |
| ☐ Hirsch- oder Wildschweinsalami (kg/25,96) | 250 g nur | 6,49 |
| ☐ Kartoffelsalat (kg/8,26) | 350 g nur | 2,89 |
| ☐ Rheinischer Sauerbraten mit Kartoffelklößchen in feiner Soße (kg/17,12) | 350 g nur | 5,99 |
| ☐ Schweinefilet in Sauce (kg/24,98) | 400 g nur | 9,99 |
| ☐ Hähnchenbrustfilet auf Pfirsichsauce (kg/20,63) | 400 g nur | 8,25 |
| ☐ Feldsalat aus der Voreifel, HKL 1 | zum aktuellen Tagespreis | |
| ☐ Kartoffeln Belana „Bratlinge“ aus der Voreifel (kg/1,92) | 2,5 kg nur | 4,79 |
| ☐ Kaisergemüse | 1000 g nur | 3,79 |
| ☐ Eifel Camembert (kg/32,50) | 100 g nur | 3,25 |
| ☐ „Engelshof“ Saison-Joghurt Karamell | 180 g nur | 0,99 |
| ☐ Zentis Frühstückskonfitüre Erdbeere (kg/13,00) | 230 g nur | 2,99 |
| ☐ Schattenmorellen (kg/12,83) | 720 ml Glas nur | 4,49 |
| ☐ Dornfelder Rosé (l/6,66) | 0,75 l nur | 4,99 |
| ☐ Heimdecke | Stück nur | 16,99 |
| ☐ Mehrkornkasten (kg/5,87) | 750 g nur | 4,40 |
| ☐ Mandelstuten (kg/9,88) | 400 g nur | 3,95 |
| ☐ Kirschtreuselkuchen ø ca. 20 cm | Stück nur | 9,50 |
| ☐ Rosinenschnecke | Stück nur | 2,35 |
| ☐ Schoko-Dominosteine zartbitter (kg/22,32) | 125 g nur | 2,79 |
| ☐ Edel-Marzipanstollen (kg/18,95) | 200 g nur | 3,79 |
| ☐ Spritzgebäck (kg/12,97) | 300 g nur | 3,98 |
| ☐ Vanillehörnchen (kg/12,97) | 300 g nur | 3,89 |
| ☐ Fruchtbrot (kg/17,96) | 250 g nur | 4,49 |

Backfrisch

- | | | |
|---|--------|-------------|
| ☐ Prümteraler | 1000 g | 5,20 |
| ☐ Doppelback | 1000 g | 5,30 |
| ☐ Bauenbrot (kg/7,00) | 500 g | 3,50 |
| ☐ Hausbrot (kg/6,14) | 750 g | 4,60 |
| ☐ Ur-Eifeler | 1000 g | 5,40 |
| ☐ Natur-Pur (kg/7,34) | 600 g | 4,40 |
| ☐ Saftkornbrot (kg/6,14) | 750 g | 4,60 |
| ☐ Dinkelvollkornbrot (kg/8,00) | 500 g | 4,00 |
| ☐ Neuendorfer (kg/8,40) | 500 g | 4,20 |



- | | | |
|---|----------|-------------|
| ☐ Spezial-Vollkornbrot (kg/7,00) | 500 g | 3,50 |
| ☐ Sauern-Vollkornbrot (kg/7,00 €) | 500 g | 3,50 |
| ☐ Soft-Vollkornbrot (kg/7,00) | 500 g | 3,50 |
| ☐ Mildes Bauernbrot (kg/7,00) | 500 g | 3,50 |
| ☐ Roggentoast (kg/6,80) | 500 g | 3,40 |
| ☐ Dinkeltoast (kg/7,00) | 500 g | 3,50 |
| ☐ Weizentost (kg/6,80) | 500 g | 3,40 |
| ☐ Mehrkornschnitte (kg/7,00) | 500 g | 3,50 |
| ☐ Nußschwarzbrötchen (kg/9,17) | 300 g | 2,75 |
| ☐ Stuten ohne Rosinen (kg/9,50) | 400 g | 3,80 |
| ☐ Stuten mit Rosinen (kg/9,75) | 400 g | 3,90 |
| ☐ Brötchen verschiedene Sorten | Stück ab | 0,58 |
| ☐ Frische HEIKO-Waffeln (kg/13,16) | 250 g | 3,29 |
| ☐ Mischgebäck (kg/22,36) | 250 g | 5,59 |
| ☐ Spritzgebäck (kg/13,17) | 300 g | 3,95 |
| ☐ Hafertaler (kg/8,82) | 600 g | 5,29 |



HEIKO Deutschland GmbH rollende Lebensmittelmärkte

54597 Neuendorf bei Prüm Tel. 06552 9909-24

www.heiko.info | www.heikoshop.de



Frau Steffi Junk
- gerne für Sie da!



Nur solange der Vorrat reicht. Alle Preise inklusive gesetzlicher Mehrwertsteuer. Bei den abgedruckten Preisen handelt es sich um unverbindliche Preisempfehlungen. Preisänderungen und Druckfehler vorbehalten.