

➔ WOCHENTIPP

Pflaumen-plunder

Stück
nur **2,50**



Eifeler

☐ Grillbauchscheiben

mariniert, 2er-Packung, ca. 300 g

1 kg nur **12,90**



☐ Bratwurst fein

3 x 100 g

1 kg = 13,30



300 g nur **3,99**



☐ Hähnchen- brustfilet

ca. 450 g, HKL A

1 kg nur **16,99**

☐ Tomaten zum aktuellen Tagespreis

HKL 1



☐ Rheinische Frikadellen

extra lecker, 3er-Packung

1 kg = 15,44

375 g nur **5,79**



☐ Nuss- kuchen

Stück nur **9,99**



Original Eifeler

☐ Strohschwein- Fleischwurst

TOP-Fleischqualität durch artgerechte
Haltung und gutes Futter, geschnitten

1 kg = 19,90

100 g nur

1,99



Stückpreis
nur 0,39 €

☐ Pudding

Vanille oder Schoko

1 kg = 3,90

5 x 100 g nur

1,95



☐ Butter- schinken

gefaltet und geschindelt gelegt,
mit milder Butternote und einem
zartem Raucharoma,
ein unvergessliches Gaumenfest!

1 kg = 29,90

100 g nur

2,99



☐ Frucht-Joghurt

von der Hofmolkerei "engelshof"
Aprikose oder Heidelbeere

- ✓ natürlich regional
- ✓ ohne Zusatzstoffe
- ✓ direkt vom Bauernhof

1 kg = 5,28

180 g nur

0,95

engelshof



Hamper

☐ Kirsch- wassersalami

1 kg = 31,13

80 g nur

2,49



Leckere Menü's

wenn es mal schnell gehen muss



☐ Gyros Topf

aus zartem Putenfleisch
mit Reis und Paprika

1 kg = 11,40

350 g nur

3,99



☐ Eifeler Wurstpaket

Mettwurst, Gutsleberwurst,
Frühstücksfleisch, Rotwurst
und Jagdwurst

1 kg = 12,79

5 x 125 g nur

8,99



☐ Schweinefilet

in Sauce mit Möhren-/
Erbsengemüse und
Schwenkkartoffeln

1 kg = 23,73

400 g nur

9,49



☐ Bockshorn- kleekäse

Schnittkäse, 50 % Fett i. Tr.
Der Bockshornkleekäse ist
ein anspruchsvoller Schnittkäse.
Durch Zugabe von Bockshornklee-Samen
erhält die Käsedelikatesse einen walnuss-
ähnlichen Geschmack

1 kg = 31,12

125 g nur

3,89



☐ Paprika- schnittzel

mit Rahmkartoffeln

1 kg = 17,32

450 g nur

7,79



☐ Nudelsalat

Schwäbische Art

schmackhafter, klassischer Nudelsalat wie jeder ihn mag.

Guten Appetit!



1 kg = 8,26

350 g nur

2,89

☐ Linsentopf

Würziger Eintopf aus Linsen, Kartoffelwürfeln, Zwiebeln, Karotten und Räucherbauch. Einfache Zubereitung im Kochbeutel



1 kg = 11,98

2 x 600 g nur

5,99

☐ Cornichons

370 ml



1 kg = 11,53

2 Gläser nur

4,38

Abtropfgewicht 380 g

☐ Champignons geschnitten

Abtropfgewicht 170g



1 kg = 11,71

280 g nur

1,99

Sixpack



☐ Bitburger Radler

naturtrüb, Sixpack

1 l = 3,03, zzgl. Pfand 0,48

6 x 0,33 l nur

5,99

☐ Multivitaminsaft

100 % Fruchtgehalt,
0,5 Ltr.-Packung



1 l = 2,50

3 Packungen nur

3,75

☐ Totes Meer Duschgel

sanfte Reinigung ohne auszutrocknen lindert Juckreiz, wohltuend bei empfindlicher und gereizter Haut ideal bei Neurodermitis und Psoriasis dermatologisch bestätigte Hautverträglichkeit

1 l = 23,96

250 ml nur

5,99



Frische Backwaren aus der Region!



*Jede Nacht frisch
für Sie gebacken!*



...überzeugen Sie
sich selbst!

Brot des Monats

☐ Natur Pur

Bestes Roggenmehl, Haferflocken, Dinkelvollschrot, Sonnenblumenkerne und Leinsamen verleihen dem Brot seinen aromatischen, leicht nussigen Charakter.

1 kg = 7,00

600 g nur

4,20



☐ Aprikosen- gitter

ø ca. 20 cm

Stück nur

9,50

☐ Rosinen- stuten

klassischer Rosinenstuten aus Hefeteig gebacken, am besten mit Butter und Konfitüre genießen!

1 kg = 9,50

400 g nur

3,80



☐ Pflaumen- plunder

Stück nur

2,50



Frisches Obst und Gemüse zum aktuellen Tagespreis



WOCHENTIPP



☐ **Tomaten**
zum aktuellen
Tagespreis

HKL 1



☐ **Birnen „Conference“**
süß und saftig



☐ **Kartoffeln „Annabelle“**
2,5 kg, HKL 1



☐ **Bananen** ca. 1 kg



☐ **frischer Kopfsalat**
HKL 1



☐ **Apfelsinen** 1,5 kg
HKL 1

Sahniges Hähnchen mit Gemüse und Reis

Zutaten (für 2 Personen)

- 2 Hähnchenbrustfilets
- 1 Zwiebel
- 1 kleine Paprika
- 150 g Champignons
- 200 ml Sahne
- 100 ml Gemüsebrühe
- 1 TL Paprikapulver (edelsüß)
- Salz und Pfeffer
- Etwas Öl oder Butter zum Braten
- 1 TL Petersilie (frisch oder getrocknet)
- Beilage: 200 g Reis



Zubereitung

1. Reis kochen
2. Hähnchenbrust in mundgerechte Stücke schneiden
3. Zwiebel schälen und fein hacken
4. Paprika und Champignons in Scheiben oder Stücke schneiden
5. **Hähnchen anbraten:**
In einer großen Pfanne etwas Öl oder Butter erhitzen. Hähnchenstücke darin rundherum anbraten, bis sie leicht goldbraun sind. Aus der Pfanne nehmen und kurz beiseite stellen.
6. **Gemüse anbraten:**
In derselben Pfanne Zwiebel, Paprika und Champignons anbraten, bis alles weich ist.
7. **Soße zubereiten:**
Das Hähnchen wieder in die Pfanne geben, Paprikapulver darüberstreuen. Mit Sahne und Brühe ablöschen. Alles etwa 10 Minuten leicht köcheln lassen, bis das Fleisch zart ist und die Soße etwas dicker wird.
8. **Abschmecken:**
Mit Salz, Pfeffer und Petersilie würzen.
9. **Servieren:**
Mit dem Reis auf Tellern anrichten und genießen!

Im Angebot:

☐ Hähnchenbrustfilet

ca. 450 g, HKL A

1 kg nur **16,99**



Hier sehen Sie eine Auswahl unseres Sortimentes.
Für weitere Wünsche fragen Sie Ihre/n Verkaufsfahrer/In!

X Gewünschtes ankreuzen und Einkaufsliste mitbringen!



Käse- und Molkereiprodukte

☐ Eifeler Bergkäse	am Stück (kg/29,90)	100 g	2,99
☐ Gouda	am Stück (kg/15,98)	375 g	5,99
☐ Gouda	geschnitten (kg/25,27)	150 g	3,79
☐ Käseaufschnitt	(kg/19,96)	250 g	4,99
☐ Limburger Käse	20 % (kg/16,45)	200 g	3,29
☐ Milkana-Schmelzkäse	(kg/21,00)	190 g	3,99
☐ Käseecken	(kg/19,95)	200 g	3,99
☐ Frischer Landrahm	(kg/13,67)	150 g	2,05
☐ BUKO	leicht od. natur (kg/12,95)	200 g	2,59
☐ Joghurt Natur	(kg/3,94)	150 g	0,59
☐ Fruchtojoghurt-Light	(kg/5,20)	125 g	0,65
☐ Sahnejoghurt	(kg/5,00)	5 x 150 g	3,75
☐ Pudding Vanille/Schoko			siehe Angebot

☐ Magerquark	(ab kg/5,00)	250 g oder 500 g ab	1,25
☐ Sahnequark	40 % (kg/6,20)	250 g	1,55
☐ Fruchtbuttermilch	(kg/3,16)	250 g	0,79
☐ Margarine Landkost	(kg/4,40)	500 g	2,20
☐ Deli Reform "Die Leichte"	(kg/4,70)	500 g	2,35
☐ Frische Sahne	(kg/8,95)	200 g	1,79
☐ Schmand	(kg/8,75)	200 g	1,75
☐ Milch	verschiedene Sorten (1 l)	ab	1,75
☐ Kondensmilch	7,5 % (kg/4,56)	340 g	1,55
☐ Butter	mild gesäuert		



Wurst

☐ Eifeler Kirschwassersalami	(kg/22,90)	100 g	2,29
☐ Salami 1a	geschnitten (kg/25,90)	100 g	2,59
☐ Fleischwurst	1/2 Ring (kg/14,13)	325 g	4,59
☐ Geflügelfleischwurst	(kg/9,98)	400 g	3,99
☐ Wurstaufschnitt	gemischt (kg/19,94)	150 g	2,98
☐ Eifeler Blut- u. Leberwurst	(kg/16,45)	200 g	3,29
☐ Eifeler Frühstücksfleisch	(kg/21,45)	200 g	4,29
☐ Eifeler Sülze	mit Mixed Pickles (kg/10,73)	400 g	4,29
☐ Fleischwürstchen	(kg/14,78)	3 x 90 g	3,99
☐ Eifeler Bratwürstchen	(kg/13,32)	5 x 90 g	5,99
☐ Eifeler Teewurst	(kg/18,60)	150 g	2,79
☐ Hähnchensalami	am Stück (kg/24,90)	100 g	2,49
☐ Eifeler Zwiebelmettwurst	(kg/19,95)	200 g	3,99

Süßigkeiten

☐ Milka-Schokolade	(kg/28,78)	90 g	2,59
☐ Puffreis-Schokolade	(kg/18,95)	200 g	3,79
☐ Bonbons	verschiedene (kg/8,86)	175 g	1,55

Speiseeis

☐ Eiskrem-Vanille Bourbon		1000 ml	7,95
☐ Hörncheneis	(l/10,35)	720 ml	7,45
☐ Big-Sandwich	(l/5,71)	840 ml	4,79
☐ Knacky - Eis am Stiel	(l/9,64)	1914 ml	18,95
☐ Gigant	Vanille/Mandel (l/12,45)	960 ml ab	11,95

Natürlich gesund

☐ Multi 12 Nektar		1 l	1,69
☐ Trockenpflaumen-Saft	(l/5,72)	750 ml	4,29
☐ ACE-Vitaminsaft	(l/5,72)	750 ml	4,29
☐ Tee	verschiedene Sorten (kg/47,00)	50 g	2,35
☐ Zitronen-Heißgetränk	(kg/23,07)	160 g	3,69
☐ Pferdesalbe	(l/29,80)	500 ml	14,90
☐ Aloe Vera-Balsam	(l/19,95)	200 ml	3,99
☐ Rosskastaniengel	(l/15,96)	250 ml	3,99

Schinken/Fleisch

☐ Hinterschinken	gekocht (kg/28,60)	150 g	4,29
☐ Eifeler Schinken	am Stück (kg/29,90)	100 g	2,99
☐ Schwarzw. Schinken	(kg/24,95)	200 g	4,99
☐ Ardenner Nusschinken	(kg/32,90)	100 g	3,29
☐ Geräucherter Bauchspeck	(kg/16,90)	100 g	1,69
☐ Kaiserfleisch	(kg/21,90)	100 g	2,19

Tiefkühlkost

☐ Pizza	verschiedene Sorten (kg/12,79)	ab 320 g	4,09
☐ Pommes frites		1000 g	2,99
☐ Fischstäbchen	(kg/15,64)	300 g	4,69
☐ Backfischfilets	(kg/15,16)	250 g	3,79
☐ Blumenkohlröschen			
☐ Kaisergemüse			
☐ Erbsen			
☐ Brokkoli			
☐ Rahmspinat			
☐ Suppengemüse			

Fisch

☐ Heringsfilet	(kg/12,45)	200 g	2,49
☐ Bratfisch	Dose (kg/7,98)	500 g	3,99
☐ Sahneheringsfilets	(kg/11,78)	500 g	5,89

Eier



Frische **HEIKO-EIER**

☐ weiße

☐ braune

☐ Brotzeit-Eier

Was ich sonst noch brauche:

Frisches Obst und Gemüse

- | | | |
|---|--------------------------------------|--------------------------------------|
| ☐ Salatgurken | ☐ Paprika-Mix | ☐ Äpfel |
| ☐ Chicorée | ☐ Suppengrün | ☐ Trauben |
| ☐ Kopfsalat | ☐ Rote Bete | ☐ Zitronen |
| ☐ Möhren | ☐ Bananen | ☐ Clementinen |
| ☒ Tomaten | ☐ Apfelsinen | |
| ☐ Zwiebeln | ☐ Birnen | |
| ☐ Kartoffeln | ☐ Kiwi | |



Getränke und Sonstiges

- | | | |
|---|-------------|----------------------|
| ☐ Capri-Sonne (l/2,80) | 10 x 200 ml | 5,59 |
| ☐ Apfelsaft (l/2,98) | 0,5 l | 1,49 |
| ☐ Französischer Rotwein (l/6,12) | 0,75 l | 4,59 |
| ☐ Dornfelder Rotwein (l/7,72) | 0,75 l | 5,79 |
| ☐ HEIKO's Eierlikör (l/22,72) | 0,7 l | 15,90 |
| ☐ Jahrgangssekt „Hausmarke“ (l/9,32) | 0,75 l | 6,99 |
| ☐ Doppelkorn 38 % (l/16,36) | 0,7 l | 11,45 |
| ☐ Weinbrand 36 % (l/19,86) | 0,7 l | 13,90 |
| ☐ Spätzle, Bandnudeln (kg/6,98) | 500 g | 3,49 |
| ☐ Spiralen, Spaghetti (kg/6,98) | 500 g | 3,49 |
| ☐ Hörnchen (kg/6,89) | 500 g | 3,49 |
| ☐ Stangenspargel im Glas (kg/14,59) | 370 ml | 2,99 |
| ☐ Weinsauerkraut (kg/3,98) | 500 g | 1,99 |
| ☐ Champignons im Glas (kg/5,98) | 370 ml | 2,39 |
| ☐ Cornichons | | siehe Angebot |
| ☐ TAHEDL-Instant-Suppe (kg/14,80) | 540 g | 7,99 |
| ☐ TAHEDL-Bratensoße (kg/15,98) | 500 g | 7,99 |
| ☐ TAHEDL-Fleischwürzer (kg/15,98) | 500 g | 7,99 |
| ☐ TAHEDL-Kräutergewürzsalz (kg/19,96) | 250 g | 4,99 |
| ☐ TAHEDL-Soße Hollandaise (kg/21,09) | 360 g | 7,59 |
| ☐ TAHEDL-Salat-Frisch (kg/23,95) | 200 g | 4,79 |
| ☐ Tafelsenf mittelscharf (l/10,45) | 200 ml | 2,09 |
| ☐ Cappuccino Tasse (kg/32,08) | 10 x 14 g | 4,49 |
| ☐ Cappuccino SATRO, Vorratsbeutel (kg/14,58) | 500 g | 7,29 |
| ☐ Melitta-Kaffee (kg/23,80) | 500 g | 11,90 |
| ☐ Fruchtaufstrich versch. Sorten (kg/14,57) | 230 g | 3,35 |
| ☐ Mehl - Zucker - Salz | | |
| ☐ Grablichter | Stück | 1,25 |
| ☐ Tiernahrung | | |
- Fragen Sie Ihren/e Fahrer/In

Wochenangebote

- | | | |
|---|--------------------------|--------------|
| ☒ Pflaumenplunder | 1 kg nur | 2,50 |
| ☐ Grillbauchscheiben mariniert | 1 kg nur | 12,90 |
| ☐ Frisches Hähnchenbrustfilet | 1 kg nur | 16,99 |
| ☐ Frikadelle (kg/15,44) | 375 g nur | 5,79 |
| ☐ Bratwurst (kg/13,30) | 300 g nur | 3,99 |
| ☐ Tomaten, HKL 1, aus der Region | zum aktuellen Tagespreis | |
| ☐ Nusskuchen | Stück nur | 9,99 |
| ☐ Strohschwein Fleischwurst (kg/19,90) | 100 g nur | 1,99 |
| ☐ Butterschinken (kg/29,90) | 100 g nur | 2,99 |
| ☐ Kirschwassersalami (kg/31,13) | 80 g nur | 2,49 |
| ☐ Wurstpaket (kg/12,79) | 5 x 125 g nur | 8,99 |
| ☐ Bockshornkleekeise (kg/31,12) | 125 g nur | 3,89 |
| ☐ Pudding Vanille oder Schoko (kg/3,90) | 5 x 100 g nur | 1,95 |
| ☐ Frucht-Joghurt Engelshof (kg/5,28) | 180 g nur | 0,95 |
| ☐ Gyros Topf mit Beilagen (kg/11,40) | 350 g nur | 3,99 |
| ☐ Schweinefilet in Sauce (kg/23,73) | 400 g nur | 9,49 |
| ☐ Paprikaschnitzel mit Beilagen (kg/17,32) | 450 g nur | 7,79 |
| ☐ Nudelsalat Schwäbische Art (kg/8,26) | 350 g nur | 2,89 |
| ☐ Linseneintopf (kg/11,98) | 2 x 600 g nur | 5,99 |
| ☐ Cornichons (kg/11,53) | 2 x 370 ml Glas nur | 4,38 |
| ☐ Champignons geschnitten (kg/11,71) | 280 g nur | 1,99 |
| ☐ Multivitaminsaft (l/2,50) | 3 x 0,5 l nur | 3,75 |
| ☐ Bitburger Radler (l/3,03) | 6 x 0,33 l nur | 5,99 |
| ☐ Totes Meer Duschgel (l/23,96) | 250 ml nur | 5,99 |
| ☐ Natur Pur (kg/7,00) | 600 g nur | 4,20 |
| ☐ Rosinenstuten (kg/9,50) | 400 g nur | 3,80 |
| ☐ Aprikosengitter Ø ca. 20cm | Stück nur | 9,50 |
| ☐ Pflaumenplunder | Stück nur | 2,50 |

Backfrisch

- | | | |
|---|--------|----------------------|
| ☐ Prümteraler | 1000 g | 5,20 |
| ☐ Doppelback | 1000 g | 5,30 |
| ☐ Bauernbrot (kg/7,00) | 500 g | 3,50 |
| ☐ Hausbrot (kg/6,14) | 750 g | 4,60 |
| ☐ Ur-Eifeler | 1000 g | 5,40 |
| ☐ Natur-Pur | | siehe Angebot |
| ☐ Saftkornbrot (kg/6,14) | 750 g | 4,60 |
| ☐ Dinkelvollkornbrot (kg/8,00) | 500 g | 4,00 |
| ☐ Neuendorfer (kg/8,40) | 500 g | 4,20 |



- | | | |
|---|----------|----------------------|
| ☐ Spezial-Vollkornbrot (kg/7,00) | 500 g | 3,50 |
| ☐ Sauern-Vollkornbrot (kg/7,00 €) | 500 g | 3,50 |
| ☐ Soft-Vollkornbrot (kg/7,00) | 500 g | 3,50 |
| ☐ Mildes Bauernbrot (kg/7,00) | 500 g | 3,50 |
| ☐ Roggentoast (kg/6,80) | 500 g | 3,40 |
| ☐ Dinkeltoast (kg/7,00) | 500 g | 3,50 |
| ☐ Weizentost (kg/6,80) | 500 g | 3,40 |
| ☐ Mehrkornschnitte (kg/7,00) | 500 g | 3,50 |
| ☐ Nußschwarzbrötchen (kg/9,17) | 300 g | 2,75 |
| ☐ Stuten ohne Rosinen (kg/9,50) | 400 g | 3,80 |
| ☐ Stuten mit Rosinen | | siehe Angebot |
| ☐ Brötchen verschiedene Sorten | Stück ab | 0,58 |
| ☐ Frische HEIKO-Waffeln (kg/12,96) | 250 g | 2,99 |
| ☐ Mischgebäck (kg/22,36) | 250 g | 5,59 |
| ☐ Spritzgebäck (kg/13,17) | 300 g | 3,95 |
| ☐ Hafertaler (kg/8,82) | 600 g | 5,29 |



HEIKO Deutschland GmbH rollende Lebensmittelmärkte

54597 Neuendorf bei Prüm Tel. 06552 9909-24
www.heiko.info | www.heikoshop.de



Frau Steffi Junk
- gerne für Sie da!



Nur solange der Vorrat reicht. Alle Preise inklusive gesetzlicher Mehrwertsteuer. Bei den abgedruckten Preisen handelt es sich um unverbindliche Preisempfehlungen. Preisänderungen und Druckfehler vorbehalten.