



# HEIKO's Maibowle

in der großen 1 Ltr.-Flasche  
mit Waldmeister-Geschmack

1 Ltr. nur **3,49**

*Ein perlendes Verquäuen!*



*Frisch*

## Schweine- Nackensteaks

"Metzgerart", vom Kamm,  
für Pfanne und Grill, 2er-Packung

1 kg nur **15,90**



## Sülze mit Gurke

1 kg = 13,59

220 g nur **2,99**



*Frisch*

## Hähnchen- schenkel

mit Rücken, schön fleischig  
aus deutscher Erzeugung, HKL A,  
3er-Packung

1 kg nur **5,99**



## Fleisch- wurst im Ring (Halbmond)

1 kg = 9,95

200 g nur **1,99**



**Hamper**

## Eifeler Brat- würstchen

1 kg = 12,43

5 x 90 g nur **5,59**



**Genuss auf  
Vorbestellung!**

Vorbestellschein für  
**"Tiefkühlkost-  
Pfingsten"**

Annahmeschluss:  
13.05.2026

**Eifeler Bauernfrühstück**

geschnitten, nach Art einer Sülzwurst, vom Strohschwein

1 kg = 20,90



100 g nur **2,09**

**Schichtsalat**

Gemüsemais, Porree, Ananasstücke, Eier, Äpfel, Selleriestreifen und Schinken mit einem leckeren Dressing aus Salatmayonnaise

1 kg = 10,83



350 g nur **3,79**

**Salami 1a**

1 kg = 24,90



100 g nur **2,49**

**Omi's Linsen-Eintopf**

für alle Liebhaber klassischer Eintöpfe, mit magerem Schweinefleisch und Gemüse aus dem Garten - **wie frisch auf den Tisch**

1 kg = 2,87



800 g nur **2,29**

**Käse-Aufschnitt**

in Scheiben, Edamer, Tilsiter und Emmentaler

1 kg = 17,96



250 g nur **4,49**

**LECKERE MENÜ'S**  
*wenn es mal schnell gehen muss*



**Menü**

**Gyros Topf**

aus zartem Putenfleisch mit Reis und Paprika

1 kg = 11,40



350 g nur **3,99**

**Pudding**  
Vanille oder Schoko

1 kg = 3,90

5 x 100 g nur **1,95**

Stückpreis nur 0,39 €



**Bratwurstchen**

auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree

1 kg = 17,48



400 g nur **6,99**

**Sahne-Joghurt 10 %**

verschiedene Sorten, 150 g-Becher

1 kg = 4,60

5 Becher nur **3,45**

Pro Stück nur 0,69 €!



**Schweinefilet**

in Sauce mit Möhren-/ Erbsengemüse und Schwenkkartoffeln

1 kg = 23,73



400 g nur **9,49**

Pro Stück nur 1,25 €!



## Premium Vanille-Hörnchen

knusprige Waffelhörnchen gefüllt mit sahniger Vanille-Eiskrem und karamellisierten Haselnüssen, 720 ml

1 l = 10,35

6er-Packung nur

**7,45**



## Apfelsaft

100 % Fruchtgehalt,  
0,5 l - Packung



1 l = 2,66

3 x 0,5 l nur

**3,99**



## Cornichons

370 ml

1 kg = 11,53

2 Gläser nur

**4,38**

Abtropfgewicht 380 g



## Aprikosen

halbe Frucht

1 kg = 6,23

850 ml nur

**2,99**

Abtropfgewicht 480 g

## WOCHENTIPP

### Frottee Grubenhandtuch / Frottee Küchentuch 3er Pack.



feste Qualität, extrem strapazierfähig, sehr saugfähig durch Frottierschlinge, mit Aufhänger

**Qualität:** 100 % Baumwolle

**Farbe:** 3 dunkle Farben sortiert

**Größen:** ca. 50 cm x 90 cm

**Verpackung:** 3er packung im Polybeutel

Stück nur

**9,99**

# Frische Backwaren aus der Region!



*Jede Nacht frisch  
für Sie gebacken!*



...überzeugen Sie  
sich selbst!



## **Brot des Monats**

### **Mehrkornkasten**

geschmackvolles Körnerbrot,  
mit Natursauerteig gebacken  
und einer lockeren Krume

1 kg = 5,87

750 g nur **4,40**



### **Pudding- streuselkuchen**

ø ca. 20 cm Stück nur **9,50**



### **Eifeler Stuten ohne Rosinen**

klassischer Stuten aus Hefeteig gebacken,  
am besten mit Butter und Konfitüre genießen!

1 kg = 9,50

400 g nur **3,80**



### **Apfeldatschi**

Stück nur **2,50**

# Frisches Obst und Gemüse zum aktuellen Tagespreis



## WOCHENTIPP

AUS DER  
REGION



**Birnen „Conference“**  
süß und saftig



**Kartoffeln „Belana“**  
2,5 kg, HKL 1

**frischer Spargel**  
HKL 1



**Bananen** ca. 1 kg



**Tomaten**  
HKL 1



**Apfelsinen** 1,5 kg  
HKL 1



## Weißer Spargel aus dem Ofen mit Parmesan

### Zutaten

(für 2 Personen):

- 1 kg weißer Spargel
- 2 EL Olivenöl
- 40 g geriebener Parmesan
- Salz & Pfeffer
- 1 TL Zitronensaft
- Optional: frische Kräuter

### Zubereitung:

1. Spargel schälen und die holzigen Enden abschneiden.
2. Auf 200 °C (Ober-/Unterhitze) vorheizen.
3. Spargel auf ein Backblech legen, mit Olivenöl beträufeln und mit Salz & Pfeffer würzen.
4. Ca. 20–25 Minuten im Ofen garen, bis er weich ist und leicht gebräunt.
5. Mit Parmesan bestreuen und kurz im Ofen schmelzen lassen. Mit etwas Zitronensaft und Kräutern abrunden.



Viel Freude beim Genießen!

## Frischer Spargel

AUS DER  
REGION

HKL I

➔ zum aktuellen Tagespreis



Hier sehen Sie eine Auswahl unseres Sortimentes.  
Für weitere Wünsche fragen Sie Ihre/n Verkaufsfahrer/In!

**X** *Gewünschtes ankreuzen und Einkaufsliste mitbringen!*

**Käse- und Molkereiprodukte**

- Eifeler Bergkäse am Stück (kg/29,90) 100 g **2,99**
- Gouda am Stück (kg/15,98) 375 g **5,99**
- Gouda geschnitten (kg/25,27) 150 g **3,79**
- Käseaufschnitt (kg/19,96) 250 g **4,99**
- Limburger Käse 20 % (kg/16,45) 200 g **3,29**
- Milkana-Schmelzkäse (kg/21,00) 190 g **3,99**
- Käseecken (kg/19,95) 200 g **3,99**
- Frischer Landrahm (kg/13,67) 150 g **2,05**
- BUKO leicht od. natur (kg/12,95) 200 g **2,59**
- Joghurt Natur (kg/3,94) 150 g **0,59**
- Fruchtjoghurt-Light (kg/5,20) 125 g **0,65**
- Sahnejoghurt **siehe Angebot**
- Pudding Vanille/Schoko (kg/4,50) 100 g **0,45**

- Magerquark (ab kg/5,00) 250 g oder 500 g ab **1,25**
- Sahnequark 40 % (kg/6,20) 250 g **1,55**
- Fruchtbuttermilch (kg/3,16) 250 g **0,79**
- Margarine Landkost (kg/4,40) 500 g **2,20**
- Deli Reform "Die Leichte" (kg/4,70) 500 g **2,35**
- Frische Sahne (kg/8,95) 200 g **1,79**
- Schmand (kg/8,75) 200 g **1,75**
- Milch verschiedene Sorten (1 l) ab **1,75**
- Kondensmilch 7,5 % (kg/4,56) 340 g **1,55**
- Butter mild gesäuert



**Wurst**

- Eifeler Kirschwassersalami (kg/22,90) 100 g **2,29**
- Salami 1a geschnitten **siehe Angebot**
- Fleischwurst 1/2 Ring (kg/14,13) 325 g **4,59**
- Geflügelfleischwurst (kg/9,98) 400 g **3,99**
- Wurstaufschnitt gemischt (kg/19,94) 150 g **2,98**
- Eifeler Blut- u. Leberwurst (kg/16,45) 200 g **3,29**
- Eifeler Frühstücksfleisch (kg/21,45) 200 g **4,29**
- Eifeler Sülze mit Mixed Pickles (kg/10,73) 400 g **4,29**
- Fleischwürstchen (kg/14,78) 3 x 90 g **3,99**
- Eifeler Bratwürstchen **siehe Angebot**
- Eifeler Teewurst (kg/18,60) 150 g **2,79**
- Hähnchensalami am Stück (kg/24,90) 100 g **2,49**
- Eifeler Zwiebelmettwurst (kg/19,95) 200 g **3,99**

**Süßigkeiten**

- Milka-Schokolade (kg/28,78) 90 g **2,59**
- Puffreis-Schokolade (kg/18,95) 200 g **3,79**
- Bonbons verschiedene (kg/8,86) 175 g **1,55**

**Speiseeis**

- Eiskrem-Vanille Bourbon 1000 ml **7,95**
- Hörncheneis (l/10,35) 720 ml **7,45**
- Big-Sandwich (l/5,71) 840 ml **4,79**
- Knacky - Eis am Stiel (l/9,64) 1914 ml **18,95**
- Gigant Vanille/Mandel (l/12,45) 960 ml ab **11,95**

**Natürlich gesund**

- Multi 12 Nektar 1 l **1,69**
- Trockenpflaumen-Saft (l/5,72) 750 ml **4,29**
- ACE-Vitaminsaft (l/5,72) 750 ml **4,29**
- Tee verschiedene Sorten (kg/47,00) 50 g **2,35**
- Zitronen-Heißgetränk (kg/23,07) 160 g **3,69**
- Pferdesalbe (l/29,80) 500 ml **14,90**
- Aloe Vera-Balsam (l/19,95) 200 ml **3,99**
- Rosskastaniengel (l/15,96) 250 ml **3,99**

**Schinken/Fleisch**

- Hinterschinken gekocht (kg/28,60) 150 g **4,29**
- Eifeler Schinken am Stück (kg/29,90) 100 g **2,99**
- Schwarzw. Schinken (kg/24,95) 200 g **4,99**
- Ardenner Nusschinken (kg/32,90) 100 g **3,29**
- Geräucherter Bauchspeck (kg/16,90) 100 g **1,69**
- Kaiserfleisch (kg/21,90) 100 g **2,19**

**Eier**

*Frische* **HEIKO-EIER**

weiße     braune     Brotzeit-Eier

**Tiefkühlkost**

- Pizza verschiedene Sorten (kg/12,79) ab 320 g **4,09**
- Pommes frites 1000 g **2,99**
- Fischstäbchen (kg/14,97) 300 g **4,49**
- Backfischfilets (kg/15,16) 250 g **3,79**
- Blumenkohlröschen     Kaisergemüse
- Erbsen     Brokkoli     Rahmspinat
- Suppengemüse

**Fisch**

- Heringsfilet (kg/12,45) 200 g **2,49**
- Bratfisch Dose (kg/7,98) 500 g **3,99**
- Sahneheringsfilets (kg/11,78) 500 g **5,89**

*Was ich sonst noch brauche:*

---



---



---



---

## Frisches Obst und Gemüse

- |                                      |                                      |                                      |
|--------------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Salatgurken | <input type="checkbox"/> Kartoffeln  | <input type="checkbox"/> Kiwi        |
| <input type="checkbox"/> Chicorée    | <input type="checkbox"/> Paprika-Mix | <input type="checkbox"/> Äpfel       |
| <input type="checkbox"/> Kopfsalat   | <input type="checkbox"/> Suppengrün  | <input type="checkbox"/> Trauben     |
| <input type="checkbox"/> Feldsalat   | <input type="checkbox"/> Rote Bete   | <input type="checkbox"/> Zitronen    |
| <input type="checkbox"/> Möhren      | <input type="checkbox"/> Bananen     | <input type="checkbox"/> Clementinen |
| <input type="checkbox"/> Tomaten     | <input type="checkbox"/> Apfelsinen  |                                      |
| <input type="checkbox"/> Zwiebeln    | <input type="checkbox"/> Birnen      |                                      |



## Getränke und Sonstiges

- |   |             |                      |
|---|-------------|----------------------|
| <input type="checkbox"/> Capri-Sonne (l/2,80)                       | 10 x 200 ml | <b>5,59</b>          |
| <input type="checkbox"/> Apfelsaft                                  |             | <b>siehe Angebot</b> |
| <input type="checkbox"/> Französischer Rotwein (l/6,12)             | 0,75 l      | <b>4,59</b>          |
| <input type="checkbox"/> Dornfelder Rotwein (l/7,72)                | 0,75 l      | <b>5,79</b>          |
| <input type="checkbox"/> HEIKO's Eierlikör (l/22,72)                | 0,7 l       | <b>15,90</b>         |
| <input type="checkbox"/> Jahrgangssekt „Hausmarke“ (l/9,32)         | 0,75 l      | <b>6,99</b>          |
| <input type="checkbox"/> Doppelkorn 38 % (l/16,36)                  | 0,7 l       | <b>11,45</b>         |
| <input type="checkbox"/> Weinbrand 36 % (l/19,86)                   | 0,7 l       | <b>13,90</b>         |
| <input type="checkbox"/> Spätzle, Bandnudeln (kg/6,98)              | 500 g       | <b>3,49</b>          |
| <input type="checkbox"/> Spiralen, Spaghetti (kg/6,98)              | 500 g       | <b>3,49</b>          |
| <input type="checkbox"/> Hörnchen (kg/6,89)                         | 500 g       | <b>3,49</b>          |
| <input type="checkbox"/> Stangenspargel im Glas (kg/14,59)          | 370 ml      | <b>2,99</b>          |
| <input type="checkbox"/> Weinsauerkraut (kg/3,98)                   | 500 g       | <b>1,99</b>          |
| <input type="checkbox"/> Champignons im Glas (kg/5,98)              | 370 ml      | <b>2,39</b>          |
| <input type="checkbox"/> Cornichons                                 |             | <b>siehe Angebot</b> |
| <input type="checkbox"/> TAHEDL-Instant-Suppe (kg/14,80)            | 540 g       | <b>7,99</b>          |
| <input type="checkbox"/> TAHEDL-Bratensoße (kg/15,98)               | 500 g       | <b>7,99</b>          |
| <input type="checkbox"/> TAHEDL-Fleischwürzer (kg/15,98)            | 500 g       | <b>7,99</b>          |
| <input type="checkbox"/> TAHEDL-Kräutergewürzsalz (kg/19,96)        | 250 g       | <b>4,99</b>          |
| <input type="checkbox"/> TAHEDL-Soße Hollandaise (kg/21,09)         | 360 g       | <b>7,59</b>          |
| <input type="checkbox"/> TAHEDL-Salat-Frisch (kg/23,95)             | 200 g       | <b>4,79</b>          |
| <input type="checkbox"/> Tafelsenf mittelscharf (l/10,45)           | 200 ml      | <b>2,09</b>          |
| <input type="checkbox"/> Cappuccino Tasse (kg/32,08)                | 10 x 14 g   | <b>4,49</b>          |
| <input type="checkbox"/> Cappuccino SATRO, Vorratsbeutel (kg/13,98) | 500 g       | <b>6,99</b>          |
| <input type="checkbox"/> Melitta-Kaffee (kg/23,80)                  | 500 g       | <b>11,90</b>         |
| <input type="checkbox"/> Fruchtaufstrich versch. Sorten (kg/14,57)  | 230 g       | <b>3,35</b>          |
| <input type="checkbox"/> Mehl - Zucker - Salz                       |             |                      |
| <input type="checkbox"/> Grablichter                                | Stück       | <b>1,25</b>          |
| <input type="checkbox"/> Tiernahrung                                |             |                      |
- Fragen Sie Ihren/e Fahrer/in

## Wochenangebote

- |  |                 |                          |
|--|-----------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> Maibowle                                |                 | <b>1 l nur 3,49</b>      |
| <input type="checkbox"/> Schweine-Nackensteaks „Metzgerart“      | 1 kg nur        | <b>15,90</b>             |
| <input type="checkbox"/> Frische Hähnchenschenkel mit Rücken     | 1 kg nur        | <b>5,99</b>              |
| <input type="checkbox"/> Bratwürstchen (kg/12,43)                | 5 x 90 g nur    | <b>5,59</b>              |
| <input type="checkbox"/> Sülze mit Gurken (kg/13,59)             | 220 g nur       | <b>2,99</b>              |
| <input type="checkbox"/> Fleischwurst im Ring (kg/9,95)          | 200 g nur       | <b>1,99</b>              |
| <input type="checkbox"/> Eifeler Bauernfrühstück (kg/20,90)      | 100 g nur       | <b>2,09</b>              |
| <input type="checkbox"/> Salami 1a (kg/24,90)                    | 100 g nur       | <b>2,49</b>              |
| <input type="checkbox"/> Käse-Aufschnitt in Scheiben (kg/17,96)  | 250 g nur       | <b>4,49</b>              |
| <input type="checkbox"/> Pudding Vanille / Schoko (kg/3,90)      | 5 x 100 g nur   | <b>1,95</b>              |
| <input type="checkbox"/> Sahne- Joghurt 10% (kg/4,60)            | 5 Becher nur    | <b>3,45</b>              |
| <input type="checkbox"/> Schichtsalat (kg/10,83)                 | 350 g nur       | <b>3,79</b>              |
| <input type="checkbox"/> Omi's Linseneintopf (kg/2,87)           | 800 g nur       | <b>2,29</b>              |
| <input type="checkbox"/> Gyros Topf (kg/11,40)                   | 350 g nur       | <b>3,99</b>              |
| <input type="checkbox"/> Bratwürstchen auf Sauerkraut (kg/17,48) | 400 g nur       | <b>6,99</b>              |
| <input type="checkbox"/> Menü Schweinefilet in Sauce (kg/23,73)  | 400 g nur       | <b>9,49</b>              |
| <input type="checkbox"/> Premium Vanille Hörnchen (l/10,35)      | 6er Pack nur    | <b>7,45</b>              |
| <input type="checkbox"/> Cornichons (kg/11,53)                   | 2 Gläser nur    | <b>4,38</b>              |
| <input type="checkbox"/> Aprikosen, halbe Früchte (kg/6,23)      | 850 ml Dose nur | <b>2,99</b>              |
| <input type="checkbox"/> Apfelsaft 100% Fruchtgehalt (l/2,66)    | 3 Packungen nur | <b>3,99</b>              |
| <input type="checkbox"/> Grubentuch 3er                          | 3er Pack. nur   | <b>9,99</b>              |
| <input type="checkbox"/> Frischer Spargel                        |                 | zum aktuellen Tagespreis |
| <input type="checkbox"/> Mehrkornkasten (kg/5,87)                | 750 g nur       | <b>4,40</b>              |
| <input type="checkbox"/> Stuten ohne Rosinen (kg/9,50)           | 400 g nur       | <b>3,80</b>              |
| <input type="checkbox"/> Puddingstreuselkuchen ø ca. 20 cm       | Stück nur       | <b>9,50</b>              |
| <input type="checkbox"/> Apfeldatschi                            | Stück nur       | <b>2,50</b>              |

## Backfrisch

- |   |        |             |   |          |                      |
|---|--------|-------------|---|----------|----------------------|
| <input type="checkbox"/> Prümterer                    | 1000 g | <b>5,20</b> | <input type="checkbox"/> Spezial-Vollkornbrot (kg/7,00)   | 500 g    | <b>3,50</b>          |
| <input type="checkbox"/> Doppelback                   | 1000 g | <b>5,30</b> | <input type="checkbox"/> Bauern-Vollkornbrot (kg/7,00 €)  | 500 g    | <b>3,50</b>          |
| <input type="checkbox"/> Bauernbrot (kg/7,00)         | 500 g  | <b>3,50</b> | <input type="checkbox"/> Soft-Vollkornbrot (kg/7,00)      | 500 g    | <b>3,50</b>          |
| <input type="checkbox"/> Hausbrot (kg/6,14)           | 750 g  | <b>4,60</b> | <input type="checkbox"/> Mildes Bauernbrot (kg/7,00)      | 500 g    | <b>3,50</b>          |
| <input type="checkbox"/> Ur-Eifeler                   | 1000 g | <b>5,40</b> | <input type="checkbox"/> Roggentoast (kg/6,80)            | 500 g    | <b>3,40</b>          |
| <input type="checkbox"/> Natur-Pur (kg/7,34)          | 600 g  | <b>4,40</b> | <input type="checkbox"/> Dinkeltoast (kg/7,00)            | 500 g    | <b>3,50</b>          |
| <input type="checkbox"/> Saftkornbrot (kg/6,14)       | 750 g  | <b>4,60</b> | <input type="checkbox"/> Weizentost (kg/6,80)             | 500 g    | <b>3,40</b>          |
| <input type="checkbox"/> Dinkelvollkornbrot (kg/8,00) | 500 g  | <b>4,00</b> | <input type="checkbox"/> Mehrkornschnitte (kg/7,00)       | 500 g    | <b>3,50</b>          |
| <input type="checkbox"/> Neuendorfer (kg/8,40)        | 500 g  | <b>4,20</b> | <input type="checkbox"/> Nußschwarzbrot (kg/9,17)         | 300 g    | <b>2,75</b>          |
|   |        |             | <input type="checkbox"/> Stuten ohne Rosinen              |          | <b>siehe Angebot</b> |
|   |        |             | <input type="checkbox"/> Stuten mit Rosinen (kg/9,75)     | 400 g    | <b>3,90</b>          |
|   |        |             | <input type="checkbox"/> Brötchen verschiedene Sorten     | Stück ab | <b>0,58</b>          |
|   |        |             | <input type="checkbox"/> Frische HEIKO-Waffeln (kg/12,96) | 250 g    | <b>2,99</b>          |
|   |        |             | <input type="checkbox"/> Mischgebäck (kg/22,36)           | 250 g    | <b>5,59</b>          |
|   |        |             | <input type="checkbox"/> Spritzgebäck (kg/13,17)          | 300 g    | <b>3,95</b>          |
|   |        |             | <input type="checkbox"/> Hafertaler (kg/8,82)             | 600 g    | <b>5,29</b>          |



HEIKO Deutschland GmbH rollende Lebensmittelmärkte

54597 Neuendorf bei Prüm Tel. 06552 9909-24  
www.heiko.info | www.heikoshop.de



Frau Steffi Junk  
- gerne für Sie da!



Nur solange der Vorrat reicht. Alle Preise inklusive gesetzlicher Mehrwertsteuer. Bei den abgedruckten Preisen handelt es sich um unverbindliche Preisempfehlungen. Preisänderungen und Druckfehler vorbehalten.