

WOCHENTIPP

Spitzenqualität!

Schweinebauch
kalt und warm ein Genuss

1 kg = 19,16 250 g nur **4,99**



☐ **Hähnchen-
brustfilet**

ca. 500 g, HKL A



1 kg nur **16,49**

☐ **Puten-
Cordon-bleu**

fertig gebraten, kalt und warm ein Genuss,
2er-Packung



1 kg = 24,30

300 g nur **7,29**

☐ **Schweine-
Schnitzel**

aus der Oberkeule, natur, 3er-Packung



1 kg nur **17,90**

☐ **Original Eifeler
Strohschwein-
Fleischwurst**

TOP-Fleischqualität durch artgerechte
Haltung und gutes Futter, geschnitten



1 kg = 19,90

100 g nur **1,99**

HEIKO
Lebendige Oster-Genuss

Liebe Kundin, lieber Kunde,
haben Sie Ihre Oster-Genuss-Karte aus der letzten Woche noch? Dann ist es Zeit, sie zu erneuern! Die Oster-Genuss-Karte ist ein wertvolles Dokument, das Ihnen bei der Auswahl Ihrer Oster-Genuss-Karte hilft. Sie ist ein Dokument, das Ihnen bei der Auswahl Ihrer Oster-Genuss-Karte hilft.

Frisches Geflügel

Artikel	Bezeichnung	Preis
1.	Junger Leinwandhahn	1 kg nur 19,99
2.	Putenschinken	1 kg nur 19,99
3.	Putenschinken	1 kg nur 19,99
4.	Putenschinken	1 kg nur 19,99
5.	Putenschinken	1 kg nur 19,99
6.	Putenschinken	1 kg nur 19,99
7.	Putenschinken	1 kg nur 19,99
8.	Putenschinken	1 kg nur 19,99
9.	Putenschinken	1 kg nur 19,99
10.	Putenschinken	1 kg nur 19,99
11.	Putenschinken	1 kg nur 19,99
12.	Putenschinken	1 kg nur 19,99
13.	Putenschinken	1 kg nur 19,99
14.	Putenschinken	1 kg nur 19,99
15.	Putenschinken	1 kg nur 19,99

Oster-Genuss auf Vorbestellung:

Verteilung des
Vorbestellschein für
**"Frischfleisch-
Spezialitäten-
Ostern"**

Annahmeschluss:
26.03.2026



Verteilung des
Vorbestellschein für
**"Tiefkühlkost-
Ostern"**

Annahmeschluss:
20.03.2026

HEIKO
Vorbestellschein-Ostern 2026

Wie wünschen Ihnen genussvolle Ostern!

Alle neuen Fleischsorten sind € 20,- enthalten Sie
2 x 500 g Fleischwurst gratis dazu!

Real!

100% Bio-Steak
100% Bio-Steak
100% Bio-Steak

100% Bio-Steak
100% Bio-Steak
100% Bio-Steak

100% Bio-Steak
100% Bio-Steak
100% Bio-Steak

☐ **Sülze
mit Zwiebeln**



1 kg = 13,59

220 g nur **2,99**

☐ **Sahne-
Joghurt 10 %**

verschiedene Sorten,
150 g-Becher

1 kg = 4,60

5 Becher nur **3,45**



☐ **Salami
1a**



1 kg = 24,90

100 g nur **2,49**

☐ **Fleisch-
wurst**

halber Ring



1 kg = 13,82

325 g nur **4,49**

☐ **Premium
Käse - Selektion**

bestehend aus Tilsiter,
Gouda, Almkönig
mild-fein im Geschmack,
natürliche Reifung, laktosefrei!



1 kg = 23,27

150 g nur **3,49**

☐ **Alter Schwede
zum Streichen -**

echt nordisch-pikanter Käsegenuss
aus naturgereiftem Käse!



1 kg = 18,69

160 g nur **2,99**

LECKERE MENÜ'S
wenn es mal schnell gehen muss



☐ **Schaschliktopf**

mit Paprika und Reis

1 kg = 11,40

350 g nur **3,99**

☐ **Frikadelle**

mit Möhrengemüse

1 kg = 16,73

400 g nur **6,69**



☐ **Hähnchen-
brustfilet**

auf Pfirsichsauce

1 kg = 19,48

400 g nur **7,79**



☐ Kartoffelsalat

aus gegarten Kartoffeln mit Ei und Gurke, in einer fein abgestimmten Dressingsoße



1 kg = 8,26

350 g nur

2,89

☐ Marmor- kuchen



1 kg = 8,98

400 g nur

3,59

☐ Omi's Hühner- Suppentopf

mit zartem Hühnerfleisch, Muschelnudeln und bestem Gemüse



1 kg = 2,87

800 g nur

2,29

☐ Dornfelder Rotwein "Schloss Koblenz"

halbtrocken



1 l = 6,66

0,75 l nur

4,99

☐ Erbsen & Karotten

Erbsen sehr fein mit jungen, ganzen Karotten, à 370 ml



370 ml nur

1 kg = 9,26

Abtropfgewicht 215 g

1,99

☐ Rote Bete

370 ml



1 kg = 4,96

Abtropfgewicht 660 g

3 Gläser nur

3,27

☐ Blumenkohl- röschen

tiefgefroren, einzeln entnehmbar



1000 g nur

2,79



Frische

☐ HEIKO-EIER

die leckeren mit dem gold-gelben Dotter

weiße - braune - Brotzeit-Eier



"Gala"

4er-Packung

NEU

Äpfel aus der Region

Mit leckerem Rezept im Innenteil!



1 kg = 4,32

600 g nur

2,59

Frische Backwaren aus der Region!



*Jede Nacht frisch
für Sie gebacken!*



...überzeugen Sie sich selbst!

Brot des Monats

☐ Prümtaler

Dieses würzige Roggenmischbrot besticht durch seine dunkelbraune Kruste sowie seine lockere Krume, die eine lange Frischhaltung garantiert.



1000 g nur **5,20**



☐ Aprikosen- gitter

ø ca. 20 cm Stück nur **9,50**

☐ Rosinen- stuten

klassischer Rosinenstuten aus Hefeteig gebacken, am besten mit Butter und Konfitüre genießen!



1 kg = 9,50

400 g nur **3,80**

☐ Apfel- schnecke



Stück nur **2,50**



Osterleckereien für die ganze Familie!

Probieren Sie
unsere leckeren, bunten
Ostereier!

als Brotbelag, für Salate
oder als kleine Zwischenmahlzeit!

- ✓ frisch und lecker
- ✓ nicht zu hart gekocht



Haribo
☐ **Baiser-Eier**

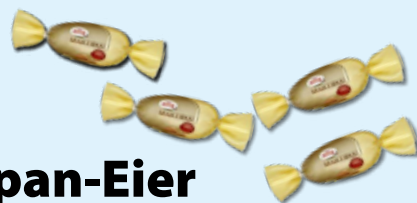
1 kg = 11,38

175 g nur **1,99**

Zentis
☐ **Marzipan-Eier**

1 kg = 19,90

100 g nur **1,99**



☐ **Waffel-Eier**
vollschocholiert

1 kg = 26,60

150 g nur **3,99**



Vorbestellschein für gefärbte Ostereier

Bestellen Sie gefärbte Ostereier am HEIKO-Auto vor:



Hiermit bestelle ich _____ Stück gefärbte Ostereier.
Die Auslieferung erfolgt garantiert pünktlich in der Karwoche.

Name, Vorname: _____

Straße, Haus Nr.: _____

Ort, Ortsteil: _____

garantierte Auslieferung in der Karwoche • frisch und lecker • nicht zu hart gekocht

Kontrollierte
Qualität
ausschließlich
aus Boden-
haltung

Bis spätestens
28.03.2026
am
HEIKO-Auto
abgeben!

☐ ☐ ☐ ☐ ☐
Mo Di Mi Do Sa

Bitte ausschneiden und abgeben



Omas einfacher Apfelkuchen (Rührteig)

Zutaten:

- | | |
|-------------------------|-----------------------------|
| 🍏 3–4 Äpfel | 🍏 1 Päck. Backpulver |
| 🍏 200 g weiche Butter | 🍏 1 Prise Salz |
| 🍏 180 g Zucker | 🍏 3–4 EL Milch |
| 🍏 1 Päck. Vanillezucker | 🍏 Etwas Zimt |
| 🍏 3 Eier | (nach Geschmack) |
| 🍏 250 g Mehl | 🍏 Puderzucker zum Bestäuben |

Zubereitung

1. **Backofen vorheizen** auf 180 °C (Ober-/Unterhitze). Eine Springform (26 cm) einfetten oder mit Backpapier auslegen.
2. **Äpfel vorbereiten:** Schälen, vierteln, Kerngehäuse entfernen und in Spalten schneiden.
3. **Teig rühren:** Butter mit Zucker und Vanillezucker cremig schlagen. Eier einzeln unterrühren. Mehl mit Backpulver und Salz mischen und langsam unterheben. Milch dazugeben, bis der Teig geschmeidig ist.
4. **In die Form geben:** Teig in die Springform streichen. Apfelspalten gleichmäßig darauf verteilen und leicht in den Teig drücken. Wer mag, etwas Zimt darüberstreuen.
5. **Backen:** Ca. 40–50 Minuten backen. Mit einem Holzstäbchen prüfen, ob der Kuchen durch ist.
6. **Abkühlen lassen** und mit Puderzucker bestäuben.

*Schmeckt besonders gut noch leicht warm
mit einem Klecks Schlagsahne oder einer Kugel Vanilleeis.*

AUS DER REGION

NEU

Äpfel
"Gala"

Äpfel aus der Region
im 4er-Pack

1 kg = 4,32 600 g nur **2,59**

Hier sehen Sie eine Auswahl unseres Sortimentes.
Für weitere Wünsche fragen Sie Ihre/n Verkaufsfahrer/In!

X Gewünschtes ankreuzen und Einkaufsliste mitbringen!



Käse- und Molkereiprodukte

☐ Eifeler Bergkäse	am Stück (kg/29,90)	100 g	2,99
☐ Gouda	am Stück (kg/15,98)	375 g	5,99
☐ Gouda	geschnitten (kg/25,27)	150 g	3,79
☐ Käseaufschnitt	(kg/19,96)	250 g	4,99
☐ Limburger Käse	20 % (kg/16,45)	200 g	3,29
☐ Milkana-Schmelzkäse	(kg/21,00)	190 g	3,99
☐ Käseecken	(kg/19,95)	200 g	3,99
☐ Frischer Landrahm	(kg/13,67)	150 g	2,05
☐ BUKO	leicht od. natur (kg/12,95)	200 g	2,59
☐ Joghurt Natur	(kg/3,94)	150 g	0,59
☐ Fruchtojoghurt-Light	(kg/5,20)	125 g	0,65
☐ Sahnejoghurt			siehe Angebot
☐ Pudding Vanille/Schoko	(kg/4,50)	100 g	0,45

☐ Magerquark	(ab kg/5,00)	250 g oder 500 g ab	1,25
☐ Sahnequark	40 % (kg/6,20)	250 g	1,55
☐ Fruchtbuttermilch	(kg/3,16)	250 g	0,79
☐ Margarine Landkost	(kg/4,40)	500 g	2,20
☐ Deli Reform "Die Leichte"	(kg/4,70)	500 g	2,35
☐ Frische Sahne	(kg/8,95)	200 g	1,79
☐ Schmand	(kg/8,75)	200 g	1,75
☐ Milch	verschiedene Sorten (1 l)	ab	1,75
☐ Kondensmilch	7,5 % (kg/4,56)	340 g	1,55
☐ Butter	mild gesäuert		



Wurst

☐ Eifeler Kirschwassersalami	(kg/22,90)	100 g	2,29
☐ Salami 1a	geschnitten		siehe Angebot
☐ Fleischwurst	1/2 Ring		siehe Angebot
☐ Geflügelfleischwurst	(kg/9,98)	400 g	3,99
☐ Wurstaufschnitt	gemischt (kg/19,94)	150 g	2,98
☐ Eifeler Blut- u. Leberwurst	(kg/16,45)	200 g	3,29
☐ Eifeler Frühstücksfleisch	(kg/21,45)	200 g	4,29
☐ Eifeler Sülze	mit Mixed Pickles (kg/10,73)	400 g	4,29
☐ Fleischwürstchen	(kg/14,78)	3 x 90 g	3,99
☐ Eifeler Bratwürstchen	(kg/13,32)	5 x 90 g	5,99
☐ Eifeler Teewurst	(kg/18,60)	150 g	2,79
☐ Hähnchensalami	am Stück (kg/24,90)	100 g	2,49
☐ Eifeler Zwiebelmettwurst	(kg/19,95)	200 g	3,99

Süßigkeiten

☐ Milka-Schokolade	(kg/28,78)	90 g	2,59
☐ Puffreis-Schokolade	(kg/18,95)	200 g	3,79
☐ Bonbons	verschiedene (kg/8,86)	175 g	1,55

Speiseeis

☐ Eiskrem-Vanille Bourbon		1000 ml	7,95
☐ Hörncheneis	(l/10,35)	720 ml	7,45
☐ Big-Sandwich	(l/5,71)	840 ml	4,79
☐ Knacky - Eis am Stiel	(l/9,64)	1914 ml	18,95
☐ Gigant	Vanille/Mandel (l/12,45)	960 ml ab	11,95

Natürlich gesund

☐ Multi 12 Nektar		1 l	1,69
☐ Trockenpflaumen-Saft	(l/5,72)	750 ml	4,29
☐ ACE-Vitaminsaft	(l/5,72)	750 ml	4,29
☐ Tee	verschiedene Sorten (kg/47,00)	50 g	2,35
☐ Zitronen-Heißgetränk	(kg/23,07)	160 g	3,69
☐ Pferdesalbe	(l/29,80)	500 ml	14,90
☐ Aloe Vera-Balsam	(l/19,95)	200 ml	3,99
☐ Rosskastaniengel	(l/15,96)	250 ml	3,99

Schinken/Fleisch

☐ Hinterschinken	gekocht (kg/28,60)	150 g	4,29
☐ Eifeler Schinken	am Stück (kg/29,90)	100 g	2,99
☐ Schwarzw. Schinken	(kg/24,95)	200 g	4,99
☐ Ardenner Nusschinken	(kg/32,90)	100 g	3,29
☐ Geräucherter Bauchspeck	(kg/16,90)	100 g	1,69
☐ Kaiserfleisch	(kg/21,90)	100 g	2,19

Tiefkühlkost

☐ Pizza	verschiedene Sorten (kg/12,79)	ab 320 g	4,09
☐ Pommes frites		1000 g	2,99
☐ Fischstäbchen	(kg/14,97)	300 g	4,49
☐ Backfischfilets	(kg/15,16)	250 g	3,79
☐ Blumenkohlröschen			
☐ Kaisergemüse			
☐ Erbsen			
☐ Brokkoli			
☐ Rahmspinat			
☐ Suppengemüse			

Fisch

☐ Heringsfilet	(kg/12,45)	200 g	2,49
☐ Bratfisch	Dose (kg/7,98)	500 g	3,99
☐ Sahneheringsfilets	(kg/11,78)	500 g	5,89

Eier



Frische **HEIKO-EIER**

☐ weiße

☐ braune

☐ Brotzeit-Eier

Was ich sonst noch brauche:

Frisches Obst und Gemüse

- | | | |
|--------------------------------------|--------------------------------------|---|
| ☐ Salatgurken | ☐ Kartoffeln | ☐ Kiwi |
| ☐ Chicorée | ☐ Paprika-Mix | ☒ Äpfel |
| ☐ Kopfsalat | ☐ Suppengrün | ☐ Trauben |
| ☐ Feldsalat | ☐ Rote Bete | ☐ Zitronen |
| ☐ Möhren | ☐ Bananen | ☐ Clementinen |
| ☐ Tomaten | ☐ Apfelsinen | |
| ☐ Zwiebeln | ☐ Birnen | |



Getränke und Sonstiges

- | | | |
|---|-------------|----------------------|
| ☐ Capri-Sonne (l/2,80) | 10 x 200 ml | 5,59 |
| ☐ Apfelsaft (l/2,98) | 0,5 l | 1,49 |
| ☐ Französischer Rotwein (l/6,12) | 0,75 l | 4,59 |
| ☐ Dornfelder Rotwein | | siehe Angebot |
| ☐ HEIKO's Eierlikör (l/22,72) | 0,7 l | 15,90 |
| ☐ Jahrgangssekt „Hausmarke“ (l/9,32) | 0,75 l | 6,99 |
| ☐ Doppelkorn 38 % (l/16,36) | 0,7 l | 11,45 |
| ☐ Weinbrand 36 % (l/19,86) | 0,7 l | 13,90 |
| ☐ Spätzle, Bandnudeln (kg/6,98) | 500 g | 3,49 |
| ☐ Spiralen, Spaghetti (kg/6,98) | 500 g | 3,49 |
| ☐ Hörnchen (kg/6,89) | 500 g | 3,49 |
| ☐ Stangenspargel im Glas (kg/14,59) | 370 ml | 2,99 |
| ☐ Weinsauerkraut (kg/3,98) | 500 g | 1,99 |
| ☐ Champignons im Glas (kg/5,98) | 370 ml | 2,39 |
| ☐ Cornichons (kg/12,06) | 370 ml | 2,29 |
| ☐ TAHEDL-Instant-Suppe (kg/14,80) | 540 g | 7,99 |
| ☐ TAHEDL-Bratensoße (kg/15,98) | 500 g | 7,99 |
| ☐ TAHEDL-Fleischwürzer (kg/15,98) | 500 g | 7,99 |
| ☐ TAHEDL-Kräutergewürzsalz (kg/19,96) | 250 g | 4,99 |
| ☐ TAHEDL-Soße Hollandaise (kg/21,09) | 360 g | 7,59 |
| ☐ TAHEDL-Salat-Frisch (kg/23,95) | 200 g | 4,79 |
| ☐ Tafelsenf mittelscharf (l/10,45) | 200 ml | 2,09 |
| ☐ Cappuccino Tasse (kg/32,08) | 10 x 14 g | 4,49 |
| ☐ Cappuccino SATRO, Vorratsbeutel (kg/13,98) | 500 g | 6,99 |
| ☐ Melitta-Kaffee (kg/23,80) | 500 g | 11,90 |
| ☐ Fruchtaufstrich versch. Sorten (kg/14,57) | 230 g | 3,35 |
| ☐ Mehl - Zucker - Salz | | |
| ☐ Grablichter | Stück | 1,25 |
| ☐ Tiernahrung | | |
- Fragen Sie Ihren/e Fahrer/In

% Wochenangebote %

- | | | |
|--|--------------|--------------|
| ☒ Schweinebauch gegart (kg/19,16) | 250 g nur | 4,99 |
| ☐ Frische Hähnchenbrustfilet | 1 kg nur | 16,49 |
| ☐ Frische Schweine-Schnitzel | 1 kg nur | 17,90 |
| ☐ Puten Cordon bleu (kg/24,30) | 300 g nur | 7,29 |
| ☐ Strohschwein-Fleischwurst (kg/19,90) | 100 g nur | 1,99 |
| ☐ Sülze mit Zwiebeln (kg/13,59) | 220 g nur | 2,99 |
| ☐ Salami 1a (kg/24,90) | 100 g nur | 2,49 |
| ☐ Fleischwurst halber Ring (kg/13,82) | 325 g nur | 4,49 |
| ☐ Premium Käse-Selektion (kg/23,27) | 150 g nur | 3,49 |
| ☐ Alter Schwede zum Streichen (kg/18,69) | 160 g nur | 2,99 |
| ☐ Sahne-Joghurt 10 % (kg/4,60) | 5 Becher nur | 3,45 |
| ☐ Schaschliktopf (kg/11,40) | 350 g nur | 3,99 |
| ☐ Frikadelle mit Möhrengemüse (kg/16,73) | 400 g nur | 6,69 |
| ☐ Hähnchenbrustfilet auf Pfirsichsauce (kg/19,48) | 400 g nur | 7,79 |
| ☐ Kartoffelsalat (kg/8,26) | 350 g nur | 2,89 |
| ☐ Omi's Hühner-Suppentopf (kg/2,87) | 800 g nur | 2,29 |
| ☐ Erbsen & Karotten (kg/9,26) | 370 ml nur | 1,99 |
| ☐ Blumenkohlrischen | 1 kg nur | 2,79 |
| ☐ Rote Bete (kg/4,96) | 3 Gläser nur | 3,27 |
| ☐ Mamorkuchen (kg/8,98) | 400 g nur | 3,59 |
| ☐ Dornfelder Rotwein (l/6,66) | 0,75 l nur | 4,99 |
| ☒ NEU! Äpfel "Gala" (kg/4,32) | 600 g nur | 2,59 |
| ☐ Leckere bunte Ostereier | | |
| ☐ Haribo Baiser Eier (kg/11,38) | 175 g nur | 1,99 |
| ☐ Zentis Marzipan Eier (kg/19,90) | 100 g nur | 1,99 |
| ☐ Waffel-Eier vollschokoliert (kg/26,60) | 150 g nur | 3,99 |
| ☐ Prümtaler | 1000 g nur | 5,20 |
| ☐ Stuten mit Rosinen (kg/9,50) | 400 g nur | 3,80 |
| ☐ Aprikosengitter ø ca. 20 cm | Stück nur | 9,50 |
| ☐ Apfelschnecke | Stück nur | 2,50 |

Backfrisch

- | | | |
|---|--------|-------------|
| ☐ Prümtaler | | |
| ☐ Doppelback | | |
| ☐ Bauernbrot (kg/7,00) | 1000 g | 5,30 |
| ☐ Hausbrot (kg/6,14) | 500 g | 3,50 |
| ☐ Ur-Eifeler | 750 g | 4,60 |
| ☐ Natur-Pur (kg/7,34) | 1000 g | 5,40 |
| ☐ Saftkornbrot (kg/6,14) | 600 g | 4,40 |
| ☐ Dinkelvollkornbrot (kg/8,00) | 750 g | 4,60 |
| ☐ Neuendorfer (kg/8,40) | 500 g | 4,00 |
| | 500 g | 4,20 |
- siehe Angebot**



- | | | |
|---|----------|-------------|
| ☐ Spezial-Vollkornbrot (kg/7,00) | 500 g | 3,50 |
| ☐ Sauern-Vollkornbrot (kg/7,00 €) | 500 g | 3,50 |
| ☐ Soft-Vollkornbrot (kg/7,00) | 500 g | 3,50 |
| ☐ Mildes Bauernbrot (kg/7,00) | 500 g | 3,50 |
| ☐ Roggentoast (kg/6,80) | 500 g | 3,40 |
| ☐ Dinkeltoast (kg/7,00) | 500 g | 3,50 |
| ☐ Weizentost (kg/6,80) | 500 g | 3,40 |
| ☐ Mehrkornschnitte (kg/7,00) | 500 g | 3,50 |
| ☐ Nußschwarzbrot (kg/9,17) | 300 g | 2,75 |
| ☐ Stuten ohne Rosinen (kg/9,50) | 400 g | 3,80 |
| ☐ Stuten mit Rosinen | | |
| ☐ Brötchen verschiedene Sorten | Stück ab | 0,58 |
| ☐ Frische HEIKO-Waffeln (kg/12,96) | 250 g | 2,99 |
| ☐ Mischgebäck (kg/22,36) | 250 g | 5,59 |
| ☐ Spritzgebäck (kg/13,17) | 300 g | 3,95 |
| ☐ Hafertaler (kg/8,82) | 600 g | 5,29 |
- siehe Angebot**



HEIKO Deutschland GmbH rollende Lebensmittelmärkte

54597 Neuendorf bei Prüm Tel. 06552 9909-24
www.heiko.info | www.heikoshop.de



Frau Steffi Junk
- gerne für Sie da!



Nur solange der Vorrat reicht. Alle Preise inklusive gesetzlicher Mehrwertsteuer. Bei den abgedruckten Preisen handelt es sich um unverbindliche Preisempfehlungen. Preisänderungen und Druckfehler vorbehalten.