

*Liebe Kundinnen und Kunden,*

wir wünschen Ihnen frohe Festtage voller Freude,  
Erholung und schöner Momente mit Ihren Liebsten.  
Vielen Dank, dass Sie Teil von HEIKO – mein Kaufzuhaus sind!

Ihr HEIKO – mein Kaufzuhaus



## ☐ Hähnchen- schnitzel

fertig gebraten,  
2er-Packung



1 kg nur **27,90**

## ☐ Fleisch- käse

2er-Packung



1 kg = 18,60

150 g nur **2,79**

## ☐ Rheinische Frikadellen

extra lecker, 3er-Packung



1 kg = 15,44

375 g nur **5,79**

## ☐ Bierknacker

Genuss aus dem bergischen  
Land nach Art einer geräucherten  
Mettwurst, 4 x 50 g



1 kg = 19,95

200 g nur **3,99**

## ☐ Bauchspeck

ca. 450 g



1 kg nur **15,90**

## ☐ Wildsalami

geschnitten



1 kg = 31,92

125 g nur **3,99**

☐ **Eifeler Bauernfrühstück**

geschnitten, nach Art einer Sülzwurst, vom Strohschwein

1 kg = 20,90



100 g nur **2,09**

☐ **Pudding**

Vanille oder Schoko

1 kg = 3,90

5 x 100 g nur

**1,95**



☐ **Original Eifeler Strohschwein-Fleischwurst**

TOP-Fleischqualität durch artgerechte Haltung und gutes Futter, geschnitten

1 kg = 19,90

100 g nur **1,99**



☐ **feinster Geflügel-salat**

mit Ananas und Mandarinen, ohne Konservierungsstoffe

1 kg = 15,27

150 g nur

**2,29**



☐ **Gouda**

in Scheiben

1 kg = 18,60

150 g nur **2,79**



**Menü**

☐ **Hühner-frikassee**

Zartes Hühnerfleisch mit Reis, Karotten und Erbsen in cremiger Soße

1 kg = 12,26

350 g nur

**4,29**



☐ **Eifeler Bergkäse**

natur jung, ca. 350 g Stücke

1 kg = 29,90

100 g nur **2,99**



**Menü**

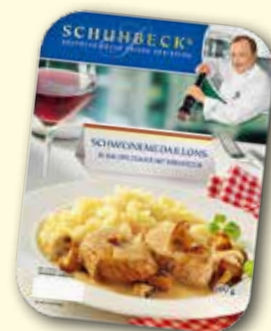
☐ **Schweine-medallions**

in Waldpilzsauce mit Eierspätzle

1 kg = 16,23

400 g nur

**6,49**



☐ **Sahne-Joghurt 10 %**

verschiedene Sorten, 150 g-Becher

1 kg = 4,60

5 Becher nur **3,45**



**Menü**

☐ **Paprika-schnitzel**

mit Rahmkartoffeln

1 kg = 17,32

450 g nur

**7,79**





## ☐ Kräuter - Griebenschmalz

feines Schweineschmalz vom Strohschwein, mit Grieben, Röstzwiebeln und Rauchfleisch.

1 kg = 19,39

180 g nur **3,49**



## ☐ Blumenkohl-röschen

tiefgefroren, einzeln entnehmbar



1000 g nur **2,79**

## ☐ Gulasch-suppe

pikant, mit viel Fleisch

1 kg = 9,48

400 g nur **3,79**



## ☐ Clementinen "Sonnenschätze"

Von der Sonne verwöhnt, zuckersüß und vollaromatisch, Kl. 1, Spanien, 1 kg-Netze

**Zum aktuellen Tagespreis!**

- ✓ viel Vitamin C für Ihr Immunsystem
- ✓ viele B-Vitamine & Mineralien



## ☐ Nudeln "Beste Landqualität"

- ✓ Spätzle ✓ Bandnudeln
- ✓ Makkaroni ✓ Spiralen
- ✓ Hörnchen ✓ Faden ✓ Spaghetti

**100 % Zutaten aus Deutschland**

1 kg = 5,98

500 g nur **2,99**



## ☐ Kartoffeln Belana „Bratlinge“

*Aus der Voreifel*

AUS DER REGION

1 kg = 1,92

2,5 kg nur **4,79**



## ☐ herzhafter Sellerie in Streifen

tafelfertig, 370 ml

1 kg = 7,85

2 Gläser nur **2,98**  
Abtropfgewicht 380 g



*Zum Startschuss ins neue Jahr!*

## ☐ Unsere Hausmarke Sekt "Cuvée"

halbtrocken



1 l = 9,32

0,75 Ltr. nur **6,99**



## ☐ feine, junge Brechbohnen

370 ml nur

1 kg = 10,22

Abtropfgewicht 185 g

**1,89**



## HEIKO's hausgemachter Eierlikör\*

20 % Vol.

0,7 Ltr. nur

1 l = 19,99

**13,99**



# Frische Backwaren aus der Region!



*Jede Nacht frisch  
für Sie gebacken!*

...überzeugen Sie sich selbst!

## Brot des Monats

### ☐ Bauernvollkorn

Bestes Roggenvollkornschrot und Natursauerteig verleihen diesem Brot seinen sehr herzhaften säuerlichen Geschmack

1 kg = 6,40

500 g **3,20**



### ☐ Kirsch- streuselkuchen

ø ca. 20 cm

Stück nur **9,50**



### ☐ Dinkel- Rosinen- Walnusstuten

ein Gaumenschmaus für Feinschmecker.  
**Guten Appetit!**

Stück nur **3,99**



### ☐ Berliner

Stück nur **1,50**





# X Meine Einkaufsliste X

Hier sehen Sie eine Auswahl unseres Sortimentes.

Für weitere Wünsche fragen Sie Ihre/n Verkaufsfahrer/In!

**X Gewünschtes ankreuzen und Einkaufsliste mitbringen!**



## Käse- und Molkereiprodukte

- ☐ Eifeler Bergkäse
- ☐ Gouda
- ☐ Gouda
- ☐ Käseaufschnitt
- ☐ Limburger Käse
- ☐ Milkana-Schmelzkäse
- ☐ Käseecken
- ☐ Frischer Landrahm
- ☐ BUKO
- ☐ Joghurt Natur
- ☐ Fruchtjoghurt-Light
- ☐ Sahnejoghurt
- ☐ Pudding Vanille/Schoko

- ☐ Magerquark
- ☐ Sahnequark
- ☐ Fruchtbuttermilch
- ☐ Margarine Landkost
- ☐ Deli Reform "Die Leichte"
- ☐ Frische Sahne
- ☐ Schmand
- ☐ Milch verschiedene Sorten (1 l)
- ☐ Kondensmilch 7,5 %
- ☐ Butter mild gesäuert



## Wurst

- ☐ Eifeler Kirschwassersalami
- ☐ Salami 1a
- ☐ Fleischwurst
- ☐ Geflügelfleischwurst
- ☐ HEIKO's Schinkenwurst
- ☐ Wurstaufschnitt
- ☐ Eifeler Blut- u. Leberwurst
- ☐ Eifeler Kochmettwurst
- ☐ Eifeler Sülze
- ☐ Mettwurstchen
- ☐ Bierknacker
- ☐ Fleischwürstchen
- ☐ Eifeler Bratwürstchen
- ☐ Eifeler Teewurst
- ☐ Hähnchensalami am Stück
- ☐ Eifeler Zwiebelmettwurst

## Süßigkeiten

- ☐ Milka-Schokolade
- ☐ Puffreis-Schokolade
- ☐ Bonbons verschiedene

## Speiseeis

- ☐ Eiskrem-Vanille Bourbon
- ☐ Hörncheneis
- ☐ Big-Sandwich
- ☐ Knacky - Eis am Stiel
- ☐ Gigant Vanille/Mandel

## Natürlich gesund

- ☐ Multi 12 Nektar
- ☐ Trockenpflaumen-Saft
- ☐ ACE-Vitaminsaft
- ☐ Tee verschiedene Sorten
- ☐ Zitronen-Heißgetränk
- ☐ Pferdesalbe
- ☐ Aloe Vera-Balsam
- ☐ Rosskastaniengel

## Schinken/Fleisch

- ☐ Hinterschinken gekocht
- ☐ Eifeler Schinken am Stück
- ☐ Schwarzw. Schinken
- ☐ Ardenner Nusschinken
- ☐ Geräucherter Bauchspeck
- ☐ Kaiserfleisch

## Tiefkühlkost

- ☐ Fleischhähnchen
- ☐ Pizza verschiedene Sorten
- ☐ Pommes frites
- ☐ Fischstäbchen
- ☐ Backfischfilets
- ☐ Blumenkohlröschen
- ☐ Kaisergemüse
- ☐ Erbsen
- ☐ Brokkoli
- ☐ Rahmspinat
- ☐ Suppengemüse

## Fisch

- ☐ Heringsfilet
- ☐ Bratfisch Dose
- ☐ Sahneheringsfilets

## Eier



Frische **HEIKO-EIER**

☐ weiße

☐ braune

☐ Brotzeit-Eier

*Was ich sonst noch brauche:*

---



---



---



---

# X Meine Einkaufsliste X

## Frisches Obst und Gemüse

- |                                      |                                      |                                      |
|--------------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Salatgurken | <input type="checkbox"/> Kartoffeln  | <input type="checkbox"/> Kiwi        |
| <input type="checkbox"/> Chicorée    | <input type="checkbox"/> Paprika-Mix | <input type="checkbox"/> Äpfel       |
| <input type="checkbox"/> Kopfsalat   | <input type="checkbox"/> Suppengrün  | <input type="checkbox"/> Trauben     |
| <input type="checkbox"/> Feldsalat   | <input type="checkbox"/> Rote Bete   | <input type="checkbox"/> Zitronen    |
| <input type="checkbox"/> Möhren      | <input type="checkbox"/> Bananen     | <input type="checkbox"/> Clementinen |
| <input type="checkbox"/> Tomaten     | <input type="checkbox"/> Apfelsinen  |                                      |
| <input type="checkbox"/> Zwiebeln    | <input type="checkbox"/> Birnen      |                                      |



## Getränke und Sonstiges

- ☐ Capri-Sonne
- ☐ Apfelsaft
- ☐ Französischer Rotwein
- ☐ Dornfelder Rotwein
- ☐ HEIKO's Eierlikör
- ☐ Jahrgangssekt „Hausmarke“
- ☐ Doppelkorn 38 %
- ☐ Weinbrand 36 %
- ☐ Bier und Radler zzgl. Pfand
- ☐ Spätzle, Bandnudeln
- ☐ Spiralen, Spaghetti
- ☐ Makkaroni, Hörnchen
- ☐ Stangenspargel im Glas
- ☐ Weinsauerkraut
- ☐ Champignons im Glas
- ☐ Cornichons
- ☐ TAHEDL-Instant-Suppe
- ☐ TAHEDL-Bratensoße
- ☐ TAHEDL-Fleischwürzer
- ☐ TAHEDL-Kräutergewürzsalz
- ☐ TAHEDL-Soße Hollandaise
- ☐ TAHEDL-Salat-Frisch
- ☐ Tafelsenf mittelscharf
- ☐ Cappuccino Tasse
- ☐ Cappuccino SATRO, Vorratsbeutel
- ☐ Melitta-Kaffee
- ☐ Fruchtaufstrich versch. Sorten
- ☐ Mehl - Zucker - Salz
- ☐ Grablichter
- ☐ Tiernahrung

Fragen Sie Ihren/e Fahrer/In

## % Wochenangebote %

- |   |                           |              |
|---|---------------------------|--------------|
| <input type="checkbox"/> Hähnchenschnitzel gebraten 2er Pack.           | 1 kg nur                  | <b>27,90</b> |
| <input type="checkbox"/> Frikadellen 3er Pack. (kg/15,44)               | 375 g nur                 | <b>5,79</b>  |
| <input type="checkbox"/> Bauchspeck ca. 450 g Stücke                    | 1 kg nur                  | <b>15,90</b> |
| <input type="checkbox"/> Fleischkäse (kg/18,60)                         | 150 g nur                 | <b>2,79</b>  |
| <input type="checkbox"/> Bierknacker 4 x 50 g (kg/19,95)                | 200 g nur                 | <b>3,99</b>  |
| <input type="checkbox"/> Wildsalami geschnitten (kg/31,92)              | 125 g nur                 | <b>3,99</b>  |
| <input type="checkbox"/> Eifeler Bauernfrühstück geschnitten (kg/20,90) | 100 g nur                 | <b>2,09</b>  |
| <input type="checkbox"/> Strohschwein Fleischwurst (kg/19,90)           | 100 g nur                 | <b>1,99</b>  |
| <input type="checkbox"/> Gouda in Scheiben (kg/18,60)                   | 150 g nur                 | <b>2,79</b>  |
| <input type="checkbox"/> Eifeler Bergkäse ca. 350 g-Stücke (kg/29,90)   | 100 g nur                 | <b>2,99</b>  |
| <input type="checkbox"/> Sahne- Joghurt 10% 150 g Becher (kg/4,60)      | 5 Becher nur              | <b>3,45</b>  |
| <input type="checkbox"/> Pudding Vanille/Schoko (kg/3,90)               | 5 x 100 g nur             | <b>1,95</b>  |
| <input type="checkbox"/> Geflügelsalat (kg/15,27)                       | 150 g nur                 | <b>2,29</b>  |
| <input type="checkbox"/> Menü Hühnerfrikassee (kg/12,26)                | 350 g nur                 | <b>4,29</b>  |
| <input type="checkbox"/> Menü Schweinemedaillons (kg/16,23)             | 400 g nur                 | <b>6,49</b>  |
| in Waldpilzsauc mit Eierspätzle   |                           |              |
| <input type="checkbox"/> Menü Paprikaschnitzel (kg/17,32)               | 450 g nur                 | <b>7,79</b>  |
| mit Rahmkartoffeln  |                           |              |
| <input type="checkbox"/> Kräuter-Griebenschmalz (kg/19,39)              | 180 g nur                 | <b>3,49</b>  |
| <input type="checkbox"/> Gulaschsuppe (kg/9,48)                         | 400 g nur                 | <b>3,79</b>  |
| <input type="checkbox"/> Nudeln oder Spätzle (kg/5,98)                  | 500 g nur                 | <b>2,99</b>  |
| <input type="checkbox"/> Sellerie in Streifen (kg/7,85)                 | 2 Gläser nur              | <b>2,98</b>  |
| <input type="checkbox"/> Brechbohnen (kg/10,22)                         | 370 ml nur                | <b>1,89</b>  |
| <input type="checkbox"/> Blumenkohlrischen, tiefgefroren                | 1 kg nur                  | <b>2,79</b>  |
| <input type="checkbox"/> Clementinen                                    | zum aktuellen Tagespreis! |              |
| <input type="checkbox"/> Kartoffeln Belana „Bratlinge“ (kg/1,92)        | 2,5 kg nur                | <b>4,79</b>  |
| <input type="checkbox"/> Sekt unsere Hausmarke (l/9,32)                 | 0,75 ltr nur              | <b>6,99</b>  |
| <input type="checkbox"/> Eierlikör (l/19,99)                            | 0,7 l nur                 | <b>13,99</b> |
| <input type="checkbox"/> Vulkan Eifel Buch                              | Stück nur                 | <b>6,00</b>  |
| <input type="checkbox"/> Bauernvollkornbrot (kg/6,40)                   | 500 g nur                 | <b>3,20</b>  |
| <input type="checkbox"/> Dinkel-Rosinen-Walnussstuten                   | Stück nur                 | <b>3,99</b>  |
| <input type="checkbox"/> Kirschstreuselkuchen ø ca. 20 cm               | Stück nur                 | <b>9,50</b>  |
| <input type="checkbox"/> Berliner mit Mehrfruchtfüllung                 | Stück nur                 | <b>1,50</b>  |

## Backfrisch

- |   |        |             |
|---|--------|-------------|
| <input type="checkbox"/> Prümteraler                  | 1000 g | <b>5,20</b> |
| <input type="checkbox"/> Doppelback                   | 1000 g | <b>5,30</b> |
| <input type="checkbox"/> Bauernbrot (kg/7,00)         | 500 g  | <b>3,50</b> |
| <input type="checkbox"/> Hausbrot (kg/6,14)           | 750 g  | <b>4,60</b> |
| <input type="checkbox"/> Ur-Eifeler                   | 1000 g | <b>5,40</b> |
| <input type="checkbox"/> Natur-Pur (kg/7,34)          | 600 g  | <b>4,40</b> |
| <input type="checkbox"/> Saftkornbrot (kg/6,14)       | 750 g  | <b>4,60</b> |
| <input type="checkbox"/> Dinkelvollkornbrot (kg/8,00) | 500 g  | <b>4,00</b> |
| <input type="checkbox"/> Neuendorfer (kg/8,40)        | 500 g  | <b>4,20</b> |



- |   |                      |             |
|---|----------------------|-------------|
| <input type="checkbox"/> Spezial-Vollkornbrot (kg/7,00)   | 500 g                | <b>3,50</b> |
| <input type="checkbox"/> Bauern-Vollkornbrot              | <b>siehe Angebot</b> |             |
| <input type="checkbox"/> Soft-Vollkornbrot (kg/7,00)      | 500 g                | <b>3,50</b> |
| <input type="checkbox"/> Mildes Bauernbrot (kg/7,00)      | 500 g                | <b>3,50</b> |
| <input type="checkbox"/> Roggentoast (kg/6,80)            | 500 g                | <b>3,40</b> |
| <input type="checkbox"/> Dinkeltoast (kg/7,00)            | 500 g                | <b>3,50</b> |
| <input type="checkbox"/> Weizentost (kg/6,80)             | 500 g                | <b>3,40</b> |
| <input type="checkbox"/> Mehrkornschnitte (kg/7,00)       | 500 g                | <b>3,50</b> |
| <input type="checkbox"/> Nußschwarzbrot (kg/9,17)         | 300 g                | <b>2,75</b> |
| <input type="checkbox"/> Stuten ohne Rosinen (kg/9,50)    | 400 g                | <b>3,80</b> |
| <input type="checkbox"/> Stuten mit Rosinen (kg/9,75)     | 400 g                | <b>3,90</b> |
| <input type="checkbox"/> Brötchen verschiedene Sorten     | Stück ab             | <b>0,58</b> |
| <input type="checkbox"/> Frische HEIKO-Waffeln (kg/12,96) | 250 g                | <b>2,99</b> |
| <input type="checkbox"/> Mischgebäck (kg/22,36)           | 250 g                | <b>5,59</b> |
| <input type="checkbox"/> Spritzgebäck (kg/9,88)           | 400 g                | <b>3,95</b> |
| <input type="checkbox"/> Hafertaler (kg/8,82)             | 600 g                | <b>5,29</b> |



**HEIKO Deutschland GmbH rollende Lebensmittelmärkte**

54597 Neuendorf bei Prüm Tel. 06552 9909-24

www.heiko.info | www.heikoshop.de



**Frau Steffi Junk**  
- gerne für Sie da!



Nur solange der Vorrat reicht. Alle Preise inklusive gesetzlicher Mehrwertsteuer. Bei den abgedruckten Preisen handelt es sich um unverbindliche Preisempfehlungen. Preisänderungen und Druckfehler vorbehalten.