



# >>> WOCHENTIPP

→ Rezeptidee auf Seite 6

## Suppenhuhn halb

1 kg nur **9,99**



*Frisch*



passend dazu:

aus unserem  
Gemüsesortiment

## Suppengrün

500 g Bund  
zum aktuellen Tagespreis!



**Schweinefilet  
"Schweizer Art"**

gefüllt mit gekochtem Schinken und Käse, mit Rauchfleisch ummantelt, bratfertig gewürzt, ca. 700 g-Stücke

1 kg nur **22,90**



**Kaltgeräucherte  
Lachsforelle**

in Scheiben

1 kg = 39,94



150 g nur **5,99**

**Hähnchen-  
schnitzel**

fertig gebraten,  
2er-Packung

1 kg nur **27,90**



**Kloster-  
schinken**

in Premium-Qualität  
besonders lecker, ca. 125 g,  
geschnitten

1 kg = 30,90



100 g nur **3,09**

**Eifeler Hirsch-  
oder Wild-  
schweinsalami**

ein regionales Produkt in  
Meisterqualität

100 g = 23,96

250 g nur **5,99**



*Neu*  
 **Saison-Joghurt**

von der Hofmolkerei  
"engelshof"

**Banane**

- ✓ natürlich regional
- ✓ ohne Zusatzstoffe
- ✓ direkt vom Bauernhof

1 kg = 5,28

180 g nur **0,95**

engelshof



# Kartoffeln

## Belana „Bratlinge“

Aus der Voreifel

1 kg = 1,92

2,5 kg nur

**4,79**



# Rinderrouladen

fix und fertig zubereitet, mit Soße nach Hausfrauenart, gefüllt mit Gurke, Speck, Zwiebel und Hackfleisch

1 kg = 16,65

600 g nur

**9,99**



2 Stück

# Rahmspinat

1 kg = 3,46

750 g nur

**2,59**



# Kartoffelknödel

tiefgefroren, aus rohen und gekochten Kartoffeln (20 Stück)

1 kg = 6,30

1500 g nur

**9,45**



# Kartoffelsalat

aus gegarten Kartoffeln mit Ei und Gurke, in einer fein abgestimmten Dressingsoße

1 kg = 8,26

350 g nur

**2,89**



# Schinkenwürfel

1 kg = 16,60

150 g nur

**2,49**



## Menü

# Paprikagulasch

vom Rind, mit Rosenkohl und Spiralnudeln

1 kg = 21,23

400 g nur

**8,49**



# Delikatess Apfel-Rotkohl

mit Apfelstücken, servierfertig

1 kg = 5,58

500 g nur

**2,29**



## Menü

# Sauerbraten

mit Rotkohl und Gnocchi

1 kg = 24,98

400 g nur

**9,99**





Eifel

## Camembert

aus der Eifeler Hofkäserei Gröner, nach eigener Rezeptur, mit naturbelassenem Fettgehalt, mindestens 50 % i. Tr., vollrahmig-mild, mit zunehmender Reife immer cremiger!

1 kg = 30,90

100 g nur **3,09**

Premium

## Käse - Selektion

bestehend aus Tilsiter, Gouda, Almkönig mild-fein im Geschmack, natürliche Reifung, laktosefrei!



1 kg = 23,27

150 g nur **3,49**



## Rote Bete

370 ml

1 kg = 4,96

Abtropfgewicht 660 g

3 Gläser nur **3,27**



## Dornfelder Rosé

feinherb

1 l = 6,66

0,75 l nur **4,99**

## Kandi-Malz

### "Sixpack"

zzgl. Pfand 0,48



1 l = 2,42

6 x 0,33 l nur **4,79**

## Herren-Pullover

Troyerform mit hohem Kragen und Kontrastdetails am Innenkragen und Saum, Melangeoptik, 100 % Polyester, dunkelbau meliert, anthrazit meliert, Größen M, L, XL, 2XL



Stück nur **39,99**

## frischer Feldsalat

aus der Voreifel, HKL 1

- ✓ reich an Eisen und Vitamin C
- ✓ stärkt die Nerven
- ✓ gut für Haut und Augen
- ✓ hält schön und jung

125 g - Schale zum aktuellen Tagespreis!



AUS DER REGION

Serviervorschlag

# Frische Backwaren aus der Region!



*Jede Nacht frisch  
für Sie gebacken!*



...überzeugen Sie sich selbst!



## **Brot des Monats**

### **Mehrkornkasten**

geschmackvolles Körnerbrot,  
mit Natursauerteig gebacken  
und einer lockeren Krume

1 kg = 5,87

750 g nur **4,40**



### **Pudding- streuselkuchen**

ø ca. 20 cm Stück nur **9,50**



### **Dinkel- Rosinen- Walnusstuten**

ein Gaumenschmaus für Feinschmecker.  
**Guten Appetit!**

Stück nur **3,99**



### **Apfeldatschi**

Stück nur **2,50**

...die **Ersten** schmecken am **besten!**

stock.adobe.com - Inga

**Schoko-Dominosteine**

zartbitter, doppelt gefüllt

1 kg = 22,32

125 g nur **2,79**



...ein kleiner **Vorgeschmack**  
auf **Weihnachten!**

**Vanille-hörnchen**

1 kg = 12,50

300 g nur **3,75**



**Leckerer Gewürz-spekulatius**

1 kg = 4,99

600 g nur **2,99**



**Spritzgebäck**

1 kg = 9,48

400 g nur **3,79**



**Eifeler Früchtebrot**

Weihnachtliches Früchtebrot mit getrockneten Äpfeln, Birnen, Feigen und feinsten weihnachtlichen Gewürzen. Streichen Sie Butter darauf und genießen Sie das Früchtebrot zu Kaffee oder Tee!

1 kg = 15,96

250 g nur **3,99**

*Nehmen wir uns Zeit für das, was bleibt - Liebe, Erinnerung und kleine Momente des Lichts.*

*Notieren Sie einen besonderen Gedanken oder eine liebe Erinnerung, die Ihnen Wärme schenkt – und lassen Sie Ihr Licht in diesen Tagen leuchten.*

---

---

---

Bild mit Hilfe von KI erstellt

Hier sehen Sie eine Auswahl unseres Sortimentes.  
Für weitere Wünsche fragen Sie Ihre/n Verkaufsfahrer/In!

**X** *Gewünschtes ankreuzen und Einkaufsliste mitbringen!*



**Käse- und Molkereiprodukte**

- Eifeler Bergkäse
- Gouda
- Gouda
- Käseaufschnitt
- Limburger Käse
- Milkana-Schmelzkäse
- Käseecken
- Frischer Landrahm
- BUKO
- Joghurt Natur
- Fruchtjoghurt-Light
- Sahnejoghurt
- Pudding Vanille/Schoko

- Magerquark
- Sahnequark
- Fruchtbuttermilch
- Margarine Landkost
- Deli Reform "Die Leichte"
- Frische Sahne
- Schmand
- Milch verschiedene Sorten (1 l)
- Kondensmilch 7,5 %
- Butter mild gesäuert



**Wurst**

- Eifeler Kirschwassersalami
- Salami 1a
- Fleischwurst
- Geflügelfleischwurst
- HEIKO's Schinkenwurst
- Wurstaufschnitt
- Eifeler Blut- u. Leberwust
- Eifeler Kochmettwurst
- Eifeler Sülze
- Mettwürstchen
- Bierknacker
- Fleischwürstchen
- Eifeler Bratwürstchen
- Eifeler Teewurst
- Hähnchensalami am Stück
- Eifeler Zwiebelmettwurst

**Süßigkeiten**

- Milka-Schokolade
- Puffreis-Schokolade
- Bonbons verschiedene

**Speiseeis**

- Eiskrem-Vanille Bourbon
- Hörncheneis
- Big-Sandwich
- Knacky - Eis am Stiel
- Gigant Vanille/Mandel

**Natürlich gesund**

- Multi 12 Nektar
- Trockenpflaumen-Saft
- ACE-Vitaminsaft
- Tee verschiedene Sorten
- Zitronen-Heißgetränk
- Pferdesalbe
- Aloe Vera-Balsam
- Rosskastaniengel

**Schinken/Fleisch**

- Hinterschinken gekocht
- Eifeler Schinken am Stück
- Schwarzw. Schinken
- Ardenner Nusschinken
- Geräucherter Bauchspeck
- Kaiserfleisch

**Tiefkühlkost**

- Fleischhähnchen
- Pizza verschiedene Sorten
- Pommes frites
- Fischstäbchen
- Backfischfilets
- Blumenkohlröschen
- Kaisergemüse
- Erbsen
- Brokkoli
- Rahmspinat
- Suppengemüse

**Fisch**

- Heringsfilet
- Bratfisch Dose
- Sahneheringsfilets

**Eier**



*Frische* **HEIKO-EIER**

- weiße
- braune
- Brotzeit-Eier

*Was ich sonst noch brauche:*

---



---



---



---

## Frisches Obst und Gemüse

- |                                      |                                      |                                   |
|--------------------------------------|--------------------------------------|-----------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Salatgurken | <input type="checkbox"/> Kartoffeln  | <input type="checkbox"/> Kiwi     |
| <input type="checkbox"/> Chicorée    | <input type="checkbox"/> Paprika-Mix | <input type="checkbox"/> Äpfel    |
| <input type="checkbox"/> Kopfsalat   | <input type="checkbox"/> Suppengrün  | <input type="checkbox"/> Trauben  |
| <input type="checkbox"/> Feldsalat   | <input type="checkbox"/> Rote Bete   | <input type="checkbox"/> Zitronen |
| <input type="checkbox"/> Möhren      | <input type="checkbox"/> Bananen     |                                   |
| <input type="checkbox"/> Tomaten     | <input type="checkbox"/> Apfelsinen  |                                   |
| <input type="checkbox"/> Zwiebeln    | <input type="checkbox"/> Birnen      |                                   |



## Getränke und Sonstiges

- Capri-Sonne
- Apfelsaft
- Französischer Rotwein
- Dornfelder Rotwein
- HEIKO's Eierlikör
- Jahrgangssekt „Hausmarke“
- Doppelkorn 38 %
- Weinbrand 36 %
- Bier und Radler zzgl. Pfand
- Spätzle, Bandnudeln
- Spiralen, Spaghetti
- Makkaroni, Hörnchen
- Stangenspargel im Glas
- Weinsauerkraut
- Champignons im Glas
- Cornichons
- TAHEDL-Instant-Suppe
- TAHEDL-Bratensoße
- TAHEDL-Fleischwürzer
- TAHEDL-Kräutergewürzsalz
- TAHEDL-Soße Hollandaise
- TAHEDL-Salat-Frisch
- Tafelsenf mittelscharf
- Cappuccino Tasse
- Cappuccino SATRO, Vorratsbeutel
- Melitta-Kaffee
- Fruchtaufstrich versch. Sorten
- Mehl - Zucker - Salz
- Grablichter
- Tiernahrung

Fragen Sie Ihren/e Fahrer/in

## % Wochenangebote %

- |   |                                 |              |
|---|---------------------------------|--------------|
| <input type="checkbox"/> Frisches Suppenhuhn halb                               | 1 kg nur                        | <b>9,99</b>  |
| <input type="checkbox"/> Suppengrün 500 g                                       | <b>zum aktuellen Tagespreis</b> |              |
| <input type="checkbox"/> Schweinefilet „Schweizer Art“                          | 1 kg nur                        | <b>22,90</b> |
| <input type="checkbox"/> Hähnchenschnitzel gebraten, 2er Pack.                  | 1 kg nur                        | <b>27,90</b> |
| <input type="checkbox"/> Hirsch- oder Wildschweinsalami (kg/23,96)              | 250 g nur                       | <b>5,99</b>  |
| <input type="checkbox"/> Kaltgeräucherte Lachsforelle (kg/39,94)                | 150 g nur                       | <b>5,99</b>  |
| <input type="checkbox"/> Klosterschinken (kg/30,90)                             | 100 g nur                       | <b>3,09</b>  |
| <input type="checkbox"/> <b>NEU!</b> Saisonjoghurt „Banane“ Engelshof (kg/5,28) | 180 g nur                       | <b>0,95</b>  |
| <input type="checkbox"/> Kartoffeln Belana „Bratlinge“ (kg/1,92)                | 2,5 kg nur                      | <b>4,79</b>  |
| <input type="checkbox"/> Rinderroulade nach Hausfrauenart (kg/16,65)            | 600 g nur                       | <b>9,99</b>  |
| <input type="checkbox"/> Kartoffelknödel (kg/6,30)                              | 1,5 kg nur                      | <b>9,45</b>  |
| <input type="checkbox"/> Schinkenwürfel (kg/16,60)                              | 150 g nur                       | <b>2,49</b>  |
| <input type="checkbox"/> Apfelrotkohl (kg/5,58)                                 | 500 g nur                       | <b>2,29</b>  |
| <input type="checkbox"/> Rahmspinat (kg/3,46)                                   | 750 g nur                       | <b>2,59</b>  |
| <input type="checkbox"/> Kartoffelsalat (kg/8,26)                               | 350 g nur                       | <b>2,89</b>  |
| <input type="checkbox"/> <b>Menü</b> Paprikagulasch mit Beilagen (kg/21,23)     | 400 g nur                       | <b>8,49</b>  |
| <input type="checkbox"/> <b>Menü</b> Sauerbraten mit Beilagen (kg/24,98)        | 400 g nur                       | <b>9,99</b>  |
| <input type="checkbox"/> Eifel Camembert (kg/30,90)                             | 100 g nur                       | <b>3,09</b>  |
| <input type="checkbox"/> Premium Käse-Selektion (kg/23,27)                      | 150 g nur                       | <b>3,49</b>  |
| <input type="checkbox"/> Rote Bete 370 ml-Glas (kg/4,96)                        | 3 Gläser nur                    | <b>3,27</b>  |
| <input type="checkbox"/> Dornfelder Rosé feinherb (l/6,66)                      | 0,75 l nur                      | <b>4,99</b>  |
| <input type="checkbox"/> Feldsalat aus der Voreifel                             | <b>zum aktuellen Tagespreis</b> |              |
| <input type="checkbox"/> Kandi-Malz „Sixpack“ (l/2,42)                          | 6 x 0,33 l nur                  | <b>4,79</b>  |
| <input type="checkbox"/> Herren-Pullover  | Stück nur                       | <b>39,99</b> |
| <input type="checkbox"/> Mehrkornkasten (kg/5,87)                               | 750 g nur                       | <b>4,40</b>  |
| <input type="checkbox"/> Dinkel-Rosinen-Walnusstuten                            | Stück nur                       | <b>3,99</b>  |
| <input type="checkbox"/> Puddingstreuselkuchen ø ca. 20 cm                      | Stück nur                       | <b>9,50</b>  |
| <input type="checkbox"/> Apfeldatschi   | Stück nur                       | <b>2,50</b>  |
| <input type="checkbox"/> Schoko-Dominosteine (kg/22,32)                         | 125 g nur                       | <b>2,79</b>  |
| <input type="checkbox"/> Leckerer Gewürzspekulatius (kg/4,99)                   | 600 g nur                       | <b>2,99</b>  |
| <input type="checkbox"/> Spritzgebäck (kg/9,48)                                 | 400 g nur                       | <b>3,79</b>  |
| <input type="checkbox"/> Vanillehörnchen (kg/12,50)                             | 300 g nur                       | <b>3,75</b>  |
| <input type="checkbox"/> Früchtebrot (kg/15,96)                                 | 250 g nur                       | <b>3,99</b>  |

## Backfrisch

- |   |        |             |
|---|--------|-------------|
| <input type="checkbox"/> Prümteraler                  | 1000 g | <b>5,20</b> |
| <input type="checkbox"/> Doppelback                   | 1000 g | <b>5,30</b> |
| <input type="checkbox"/> Bauernbrot (kg/7,00)         | 500 g  | <b>3,50</b> |
| <input type="checkbox"/> Hausbrot (kg/6,14)           | 750 g  | <b>4,60</b> |
| <input type="checkbox"/> Ur-Eifeler                   | 1000 g | <b>5,40</b> |
| <input type="checkbox"/> Natur-Pur (kg/7,34)          | 600 g  | <b>4,40</b> |
| <input type="checkbox"/> Saftkornbrot (kg/6,14)       | 750 g  | <b>4,60</b> |
| <input type="checkbox"/> Dinkelvollkornbrot (kg/8,00) | 500 g  | <b>4,00</b> |
| <input type="checkbox"/> Neuendorfer (kg/8,40)        | 500 g  | <b>4,20</b> |



- |   |          |             |
|---|----------|-------------|
| <input type="checkbox"/> Spezial-Vollkornbrot (kg/7,00)   | 500 g    | <b>3,50</b> |
| <input type="checkbox"/> Bauern-Vollkornbrot (kg/7,00 €)  | 500 g    | <b>3,50</b> |
| <input type="checkbox"/> Soft-Vollkornbrot (kg/7,00)      | 500 g    | <b>3,50</b> |
| <input type="checkbox"/> Mildes Bauernbrot (kg/7,00)      | 500 g    | <b>3,50</b> |
| <input type="checkbox"/> Roggentoast (kg/6,80)            | 500 g    | <b>3,40</b> |
| <input type="checkbox"/> Dinkeltoast (kg/7,00)            | 500 g    | <b>3,50</b> |
| <input type="checkbox"/> Weizentoast (kg/6,80)            | 500 g    | <b>3,40</b> |
| <input type="checkbox"/> Mehrkornschnitte (kg/7,00)       | 500 g    | <b>3,50</b> |
| <input type="checkbox"/> Nußschwarzbrot (kg/9,17)         | 300 g    | <b>2,75</b> |
| <input type="checkbox"/> Stuten ohne Rosinen (kg/9,50)    | 400 g    | <b>3,80</b> |
| <input type="checkbox"/> Stuten mit Rosinen (kg/9,75)     | 400 g    | <b>3,90</b> |
| <input type="checkbox"/> Brötchen verschiedene Sorten     | Stück ab | <b>0,58</b> |
| <input type="checkbox"/> Frische HEIKO-Waffeln (kg/11,40) | 250 g    | <b>2,85</b> |
| <input type="checkbox"/> Mischgebäck (kg/22,36)           | 250 g    | <b>5,59</b> |
| <input type="checkbox"/> Spritzgebäck (kg/9,88)           | 400 g    | <b>3,95</b> |
| <input type="checkbox"/> Hafertaler (kg/8,82)             | 600 g    | <b>5,29</b> |



**HEIKO Deutschland GmbH rollende Lebensmittelmärkte**

54597 Neuendorf bei Prüm Tel. 06552 9909-24

www.heiko.info | www.heikoshop.de



**Frau Steffi Junk**  
- gerne für Sie da!



Nur solange der Vorrat reicht. Alle Preise inklusive gesetzlicher Mehrwertsteuer. Bei den abgedruckten Preisen handelt es sich um unverbindliche Preisempfehlungen. Preisänderungen und Druckfehler vorbehalten.