

➔ WOCHENTIPP

Birnen "Conference"

aus der Voreifel

süß und sehr saftig

AUS DER
REGION

1 kg nur
3,49



Frisch



☐ Hähnchen- brustfiletspieße

gewürzt, HKL A, 2er-Packung,
ca. 350 g

1 kg nur **19,99**



Spitzenqualität!

☐ Schweinebauch

kalt und warm ein Genuss

1 kg = 19,16

250 g nur **4,99**

Frisch



☐ Schweine- Schnitzel

aus der Oberkeule, natur, 3er-Packung

1 kg nur **17,90**



☐ Sahne- Heringsfilets

mit frischen Äpfel und Zwiebeln

1 kg = 10,98

500 g nur **5,49**

Westerwälder Hausmacher

☐ Blut- oder Leberwurst

im Ring

1 kg = 18,34

180 g nur

3,30



☐ Fleisch- wurst

halber Ring



1 kg = 13,82

325 g nur **4,49**

engels^{hof}

☐ Frucht-Joghurt

von der Hofmolkerei "engels^{hof}"

Aprikose oder Heidelbeere

- ✓ natürlich regional
- ✓ ohne Zusatzstoffe
- ✓ direkt vom Bauernhof



1 kg = 5,28

180 g nur **0,95**

☐ Spiess- bratenwurst



1 kg = 13,27

150 g nur **1,99**

☐ Pudding Vanille oder Schoko

1 kg = 3,90

5 x 100 g nur **1,95**

Stückpreis
nur 0,39 €



☐ Sülze mit Zwiebeln

1 kg = 13,59

220 g nur **2,99**



Menü

☐ Hühner- frikassee

Zartes Hühnerfleisch
mit Reis, Karotten und Erbsen
in cremiger Soße

1 kg = 12,26

350 g nur **4,29**



☐ Eifeler Krusten- schinken

Feinkost vom Lande, geschnitten,
ein herzhafter Brotbelag

1 kg = 25,90

100 g nur **2,59**



Menü

☐ Hackfleisch- bällchen

mit Gemüsereis

1 kg = 17,23

400 g nur **6,89**



☐ Premium Käsescheiben "Emmentaler"

1 kg = 25,27

150 g nur **3,79**



Menü

☐ Grünkohl

mit Mettwurst

1 kg = 16,73

400 g nur **6,69**



☐ Schichtsalat

Gemüsemais, Porree,
Ananasstücke, Eier, Äpfel,
Selleriestreifen und Schinken
mit einem leckeren Dressing
aus Salatmayonnaise



1 kg = 10,83

350 g nur **3,79**

☐ Spargel- cremesuppe

zubereitet aus zartem Spargel,
feiner Sahne und aromatischen
Gewürzen



1 l = 5,23

400 ml nur **2,09**

☐ Champignons

geschnitten

Abtropfgewicht 200 g

1 kg = 12,45

370 ml nur **2,49**



☐ Spargel-

cremesuppe

zubereitet aus zartem Spargel,
feiner Sahne und aromatischen
Gewürzen



1 l = 5,23

400 ml nur **2,09**

☐ feine, junge Brechbohnen



370 ml nur **1,89**

1 kg = 10,22

Abtropfgewicht 185 g



☐ Frische Heiko-Waffeln



1 kg = 10,76

250 g nur **2,69**



adobe.stock.com_1520454123_Songkran

☐ Traubensaft

rot, 100 % Fruchtgehalt,
0,2 l

1 l = 5,55

3 Flaschen nur **3,33**



☐ Nudeln "Beste Landqualität"



1 kg = 5,98

- ✓ Spätzle ✓ Bandnudeln
- ✓ Makkaroni ✓ Spiralen
- ✓ Hörnchen ✓ Faden ✓ Spaghetti

100 % Zutaten aus Deutschland

500 g nur **2,99**



stock.adobe.com_157912505_fabionmax

Frische Backwaren aus der Region!



*Jede Nacht frisch
für Sie gebacken!*



...überzeugen Sie
sich selbst!



Brot des Monats

☐ **Mehrkornkasten**

geschmackvolles Körnerbrot,
mit Natursauerteig gebacken
und einer lockeren Krume

1 kg = 5,87

750 g nur **4,40**



☐ **Aprikosen- streusel**

ø ca. 20 cm

Stück nur **9,50**



☐ **Weckmann**

Stück nur **2,50**

☐ **Mandelstuten**

klassischer Stuten aus
Hefeteig gebacken, am besten mit
Butter und Konfitüre genießen!

1 kg = 9,88

400 g nur **3,95**



☐ **Apfel- schnecke**

Stück nur **2,50**



X Meine Einkaufsliste X

Hier sehen Sie eine Auswahl unseres Sortimentes.

Für weitere Wünsche fragen Sie Ihre/n Verkaufsfahrer/In!

X Gewünschtes ankreuzen und Einkaufsliste mitbringen!



Käse- und Molkereiprodukte

- ☐ Eifeler Bergkäse
- ☐ Gouda
- ☐ Gouda
- ☐ Käseaufschnitt
- ☐ Limburger Käse
- ☐ Milkana-Schmelzkäse
- ☐ Käseecken
- ☐ Frischer Landrahm
- ☐ BUKO
- ☐ Joghurt Natur
- ☐ Fruchtjoghurt-Light
- ☐ Sahnejoghurt
- ☐ Pudding Vanille/Schoko

- ☐ Magerquark
- ☐ Sahnequark
- ☐ Fruchtbuttermilch
- ☐ Margarine Landkost
- ☐ Deli Reform "Die Leichte"
- ☐ Frische Sahne
- ☐ Schmand
- ☐ Milch verschiedene Sorten (1 l)
- ☐ Kondensmilch 7,5 %
- ☐ Butter mild gesäuert



Wurst

- ☐ Eifeler Kirschwassersalami
- ☐ Salami 1a
- ☐ Fleischwurst
- ☐ Geflügelfleischwurst
- ☐ HEIKO's Schinkenwurst
- ☐ Wurstaufschnitt
- ☐ Eifeler Blut- u. Leberwurst
- ☐ Eifeler Kochmettwurst
- ☐ Eifeler Sülze
- ☐ Mettwurstchen
- ☐ Bierknacker
- ☐ Fleischwürstchen
- ☐ Eifeler Bratwürstchen
- ☐ Eifeler Teewurst
- ☐ Hähnchensalami am Stück
- ☐ Eifeler Zwiebelmettwurst

Süßigkeiten

- ☐ Milka-Schokolade
- ☐ Puffreis-Schokolade
- ☐ Bonbons verschiedene

Speiseeis

- ☐ Eiskrem-Vanille Bourbon
- ☐ Hörncheneis
- ☐ Big-Sandwich
- ☐ Knacky - Eis am Stiel
- ☐ Gigant Vanille/Mandel

Natürlich gesund

- ☐ Multi 12 Nektar
- ☐ Trockenpflaumen-Saft
- ☐ ACE-Vitaminsaft
- ☐ Tee verschiedene Sorten
- ☐ Zitronen-Heißgetränk
- ☐ Pferdesalbe
- ☐ Aloe Vera-Balsam
- ☐ Rosskastaniengel

Schinken/Fleisch

- ☐ Hinterschinken gekocht
- ☐ Eifeler Schinken am Stück
- ☐ Schwarzw. Schinken
- ☐ Ardenner Nusschinken
- ☐ Geräucherter Bauchspeck
- ☐ Kaiserfleisch

Tiefkühlkost

- ☐ Fleischhähnchen
- ☐ Pizza verschiedene Sorten
- ☐ Pommes frites
- ☐ Fischstäbchen
- ☐ Backfischfilets
- ☐ Blumenkohlrischen
- ☐ Kaisergemüse
- ☐ Erbsen
- ☐ Brokkoli
- ☐ Rahmspinat
- ☐ Suppengemüse

Fisch

- ☐ Heringsfilet
- ☐ Bratfisch Dose
- ☐ Sahneheringsfilets

Eier



Frische **HEIKO-EIER**

☐ weiße

☐ braune

☐ Brotzeit-Eier

Was ich sonst noch brauche:

X Meine Einkaufsliste X

Frisches Obst und Gemüse

- | | | |
|--------------------------------------|--------------------------------------|-----------------------------------|
| ☐ Salatgurken | ☐ Kartoffeln | ☐ Kiwi |
| ☐ Chicorée | ☐ Paprika-Mix | ☐ Äpfel |
| ☐ Kopfsalat | ☐ Suppengrün | ☐ Trauben |
| ☐ Feldsalat | ☐ Rote Bete | ☐ Zitronen |
| ☐ Möhren | ☐ Bananen | |
| ☐ Tomaten | ☐ Apfelsinen | |
| ☐ Zwiebeln | ☐ Birnen | |



Getränke und Sonstiges

- ☐ Capri-Sonne
- ☐ Apfelsaft
- ☐ Französischer Rotwein
- ☐ Dornfelder Rotwein
- ☐ HEIKO's Eierlikör
- ☐ Jahrgangssekt „Hausmarke“
- ☐ Doppelkorn 38 %
- ☐ Weinbrand 36 %
- ☐ Bier und Radler zzgl. Pfand
- ☐ Spätzle, Bandnudeln
- ☐ Spiralen, Spaghetti
- ☐ Makkaroni, Hörnchen
- ☐ Stangenspargel im Glas
- ☐ Weinsauerkraut
- ☐ Champignons im Glas
- ☐ Cornichons
- ☐ TAHEDL-Instant-Suppe
- ☐ TAHEDL-Bratensoße
- ☐ TAHEDL-Fleischwürzer
- ☐ TAHEDL-Kräutergewürzsalz
- ☐ TAHEDL-Soße Hollandaise
- ☐ TAHEDL-Salat-Frisch
- ☐ Tafelsenf mittelscharf
- ☐ Cappuccino Tasse
- ☐ Cappuccino SATRO, Vorratsbeutel
- ☐ Melitta-Kaffee
- ☐ Fruchtaufstrich versch. Sorten
- ☐ Mehl - Zucker - Salz
- ☐ Grablichter
- ☐ Tiernahrung

Fragen Sie Ihren/e Fahrer/In

% Wochenangebote %

- | | | |
|---|---------------|--------------|
| ☐ Birnen "Conference" aus der Voreifel | 1 kg nur | 3,49 |
| ☐ Frische Hähnchenbrustfiletsplisse | 1 kg nur | 19,99 |
| ☐ Frische Schweine-Schnitzel | 1 kg nur | 17,90 |
| ☐ Blut- oder Leberwurst im Ring (kg/18,34) | 180 g nur | 3,30 |
| ☐ Schweinebauch (kg/19,16) | 250 g nur | 4,99 |
| ☐ Sahneheringsfilet (kg/10,98) | 500 g nur | 5,49 |
| ☐ Fleischwurst, halber Ring (kg/13,82) | 325 g nur | 4,49 |
| ☐ Spiessbratenwurst (kg/13,27) | 150 g nur | 1,99 |
| ☐ Sülze mit Zwiebeln (kg/13,59) | 220 g nur | 2,99 |
| ☐ Eifeler Krustenschinken (kg/25,90) | 100 g nur | 2,59 |
| ☐ Emmentaler Käsescheiben (kg/25,27) | 150 g nur | 3,79 |
| ☐ Frucht-Joghurt Engelshof (kg/5,28) | 180 g nur | 0,95 |
| ☐ Pudding Vanille oder Schoko (kg/3,90) | 5 x 100 g nur | 1,95 |
| ☐ Menü Hühnerfrikassee (kg/12,26) | 350 g nur | 4,29 |
| ☐ Menü Hackfleischbällchen (kg/17,23) mit Gemüseis | 400 g nur | 6,89 |
| ☐ Menü Grünkohl mit Mettwurst (kg/16,73) | 400 g nur | 6,69 |
| ☐ Schichtsalat (kg/10,83) | 350 g nur | 3,79 |
| ☐ Spargelcremesuppe (l/5,23) | 400 ml nur | 2,09 |
| ☐ Frische HEIKO-Waffeln (kg/10,76) | 250 g nur | 2,69 |
| ☐ Nudeln oder Spätzle (kg/5,98) | 500 g nur | 2,99 |
| ☐ Champignons geschnitten (kg/12,45) | 370 ml nur | 2,49 |
| ☐ Brechbohnen (kg/10,22) | 370 ml nur | 1,89 |
| ☐ Traubensaft (l/5,55) | 3 x 0,2 l nur | 3,33 |
| ☐ Mehrkornkasten (kg/5,87) | 750 g nur | 4,40 |
| ☐ Mandelstuten (kg/9,88) | 400 g nur | 3,95 |
| ☐ Aprikosenstreusel ø ca. 20 cm | Stück nur | 9,50 |
| ☐ Weckmann | Stück nur | 2,50 |
| ☐ Apfelschnecke | Stück nur | 2,50 |
| ☐ Kräuter-Printen (kg/18,95) | 200 g nur | 3,79 |
| ☐ Lambertz Mädelchen (kg/49,90) | 100 g nur | 4,99 |
| ☐ Bratapfelkonfekt (kg/13,12) | 350 g nur | 4,59 |
| ☐ Edelbutterpritzgebäck (kg/19,16) | 250 g nur | 4,79 |
| ☐ Edel-Marzipanstollen (kg/18,95) | 200 g nur | 3,79 |

Backfrisch

- | | | |
|---|--------|-------------|
| ☐ Prümteraler | 1000 g | 5,20 |
| ☐ Doppelback | 1000 g | 5,30 |
| ☐ Bauernbrot (kg/7,00) | 500 g | 3,50 |
| ☐ Hausbrot (kg/6,14) | 750 g | 4,60 |
| ☐ Ur-Eifeler | 1000 g | 5,40 |
| ☐ Natur-Pur (kg/7,34) | 600 g | 4,40 |
| ☐ Saftkornbrot (kg/6,14) | 750 g | 4,60 |
| ☐ Dinkelvollkornbrot (kg/8,00) | 500 g | 4,00 |
| ☐ Neuendorfer (kg/8,40) | 500 g | 4,20 |



- | | | |
|--|----------|----------------------|
| ☐ Spezial-Vollkornbrot (kg/7,00) | 500 g | 3,50 |
| ☐ Bauern-Vollkornbrot (kg/7,00 €) | 500 g | 3,50 |
| ☐ Soft-Vollkornbrot (kg/7,00) | 500 g | 3,50 |
| ☐ Mildes Bauernbrot (kg/7,00) | 500 g | 3,50 |
| ☐ Roggentoast (kg/6,80) | 500 g | 3,40 |
| ☐ Dinkeltoast (kg/7,00) | 500 g | 3,50 |
| ☐ Weizentoast (kg/6,80) | 500 g | 3,40 |
| ☐ Mehrkornschnitte (kg/7,00) | 500 g | 3,50 |
| ☐ Nußschwarzbrot (kg/9,17) | 300 g | 2,75 |
| ☐ Stuten ohne Rosinen (kg/9,50) | 400 g | 3,80 |
| ☐ Stuten mit Rosinen (kg/9,75) | 400 g | 3,90 |
| ☐ Brötchen verschiedene Sorten | Stück ab | 0,58 |
| ☐ Frische HEIKO-Waffeln | | siehe Angebot |
| ☐ Mischgebäck (kg/22,36) | 250 g | 5,59 |
| ☐ Spritzgebäck (kg/9,88) | 400 g | 3,95 |
| ☐ Hafertaler (kg/8,82) | 600 g | 5,29 |

Nur solange der Vorrat reicht. Alle Preise inklusive gesetzlicher Mehrwertsteuer. Bei den abgedruckten Preisen handelt es sich um unverbindliche Preisempfehlungen. Preisänderungen und Druckfehler vorbehalten.



HEIKO Deutschland GmbH rollende Lebensmittelmärkte

54597 Neuendorf bei Prüm Tel. 06552 9909-24
www.heiko.info | www.heikoshop.de



Frau Steffi Junk
- gerne für Sie da!

