



Schöne
Orchideen

Stück nur

15,90 €



Am 11. Mai ist

Muttertag

Schweinefilet
"Schweizer Art"

gefüllt mit gekochtem Schinken und Käse, mit Rauchfleisch ummantelt, bratfertig gewürzt, ca. 700 g-Stücke



1 kg nur **22,90**

geräucherte Forellenfilets

2 Forellenfilets ohne Haut, aus Regenbogenforellen

1 kg = 31,92

125 g nur **3,99**



Hähnchenbrustfilet

ca. 500 g, HKL A



1 kg nur **15,90**

Spargelschinken

1 kg = 23,27

150 g nur **3,49**



Eifeler Käsegriller

3 x 75 g, mit 20% Gouda verfeinert



1 kg = 15,52

225 g nur **3,49**

Frischer Spargel

aus der Voreifel
zum aktuellen Tagespreis!

AUS DER REGION



→ Rezeptidee auf Seite 5



**Original Eifeler
Strohschwein-
Fleischwurst**

TOP-Fleischqualität durch
artgerechte Haltung und gutes Futter, geschnitten

1 kg = 19,90

100 g nur **1,99**

Stückpreis nur 0,49 €

Pudding

Vanillegeschmack
oder Schokogeschmack
mit Sahne 125g

1 kg = 3,92

4 x 125 g nur **1,96**



**Pfeffersalami
in 1a Spitzenqualität,**

ohne Zusatz von
Geschmacksverstärkern,
frei von künstlichen
Aromen und Farbstoffen

1 kg = 25,90

100 g nur **2,59**



Kartoffelsalat

aus gegarten Kartoffeln mit
Ei und Gurke, in einer fein
abgestimmten Dressingsoße

1 kg = 7,98

350 g nur **2,79**



**Coburger
Brie, 60 %**

cremiger Weichkäse
mit weißem Edelschimmel

1 kg = 17,45

200 g nur **3,49**



**Spargel-
cremesuppe**

zubereitet aus zartem Spargel,
feiner Sahne und aromatischen
Gewürzen

1 l = 5,23

400 ml nur **2,09**



**Bockshorn-
kleekäse**

Schnittkäse, 50 % Fett i. Tr.
Der Bockshornkleekäse ist
ein anspruchsvoller Schnittkäse.
Durch Zugabe von Bockshornklee-Samen
erhält die Käsedelicatesse einen walnuss-
ähnlichen Geschmack

1 kg = 31,12

125 g nur **3,89**



Menü

Schweinefilet

in Sauce mit Möhren-/
Erbsengemüse und
Schwenkkartoffeln

1 kg = 23,73

400 g nur **9,49**



Frucht-Joghurt

Erdbeere oder Kirsch
von der Hofmolkerei "engels-hof"

- ✓ natürlich regional
- ✓ ohne Zusatzstoffe
- ✓ direkt vom Bauernhof

1 kg = 5,28

180 g nur **0,95**



Menü

**Paprika-
schnittzel**

mit Rahmkartoffeln

1 kg = 17,32

450 g nur **7,79**



Aus unserem *Gemüsesortiment*

frischer

Kopfsalat

**HKL 1, aus der Voreifel
zum aktuellen Tagespreis!**

AUS DER
REGION



Rote Bete

370 ml

1 kg = 4,96
Abtropfgewicht 660g

3 Gläser nur 3,27

Fruchtaufstrich Kirsch

70 % Fruchtanteil, ohne Farbstoffe, Konservierungsmittel und ohne künstliche Aromen

1 kg = 14,31

230 g nur 3,29



Knusprige Waffelröllchen

1 kg = 14,95

200 g nur 2,99



Knusper- rolle

Vanille

Eiskrem durchzogen
mit dunkler Kakaoglasur



1 l nur 7,95

Pralinen Rose

1 kg = 22,17

180 g nur 3,99



Fruchtaufstrich Kirsch

70 % Fruchtanteil, ohne Farbstoffe, Konservierungsmittel und ohne künstliche Aromen

1 kg = 14,31

230 g nur 3,29



Weinberg- pfirsichlikör

Jobelius, 18 % Vol,
keine Zusatzstoffe

1 l = 29,98

0,5 l nur 14,99



Torten- boden

aus Rührteig

1 kg = 8,64

300 g nur 2,59



Dornfelder Rotwein "Schloss Koblenz"

halbtrocken

1 l = 6,66

0,75 l nur 4,99



Frische Backwaren aus der Region!



*Jede Nacht frisch
für Sie gebacken!*



...überzeugen Sie sich selbst!

Brot des Monats

Mehrkornkasten

geschmackvolles Körnerbrot, mit Natursauerteig gebacken und einer lockeren Krume

1 kg = 5,60

750 g nur **4,20**



Aprikosengitter

ø ca. 20 cm nur

8,90



Mandelstuten

klassischer Stuten aus Hefeteig gebacken, am besten mit Butter und Konfitüre genießen!

1 kg = 8,75

400 g nur **3,50**



Apfeltasche

Stück nur

2,20



Hier sehen Sie eine Auswahl unseres Sortimentes.
Für weitere Wünsche fragen Sie Ihre/n Verkaufsfahrer/In!

X *Gewünschtes ankreuzen und Einkaufsliste mitbringen!*



Käse- und Molkereiprodukte

- Eifeler Bergkäse
- Gouda
- Gouda
- Käseaufschnitt
- Limburger Käse
- Milkana-Schmelzkäse
- Käseecken
- Frischer Landrahm
- BUKO
- Joghurt Natur
- Fruchtjoghurt-Light
- Sahnejoghurt
- Pudding Vanille/Schoko

- Magerquark
- Sahnequark
- Fruchtbuttermilch
- Margarine Landkost
- Deli Reform "Die Leichte"
- Frische Sahne
- Schmand
- Milch verschiedene Sorten (1 l)
- Kondensmilch 7,5 %
- Butter mild gesäuert



Wurst

- Eifeler Kirschwassersalami
- Salami 1a
- Fleischwurst
- Geflügelfleischwurst
- HEIKO's Schinkenwurst
- Wurstaufschnitt
- Eifeler Blut- u. Leberwust
- Eifeler Kochmettwurst
- Eifeler Sülze
- Mettwürstchen
- Bierknacker
- Fleischwürstchen
- Eifeler Bratwürstchen
- Eifeler Teewurst
- Hähnchensalami am Stück
- Eifeler Zwiebelmettwurst

Süßigkeiten

- Milka-Schokolade
- Puffreis-Schokolade
- Bonbons verschiedene

Speiseeis

- Eiskrem-Vanille Bourbon
- Hörncheneis
- Big-Sandwich
- Knacky - Eis am Stiel
- Gigant Vanille/Mandel

Natürlich gesund

- Multi 12 Nektar
- Trockenpflaumen-Saft
- ACE-Vitaminsaft
- Tee verschiedene Sorten
- Zitronen-Heißgetränk
- Pferdesalbe
- Aloe Vera-Balsam
- Rosskastaniengel

Schinken/Fleisch

- Hinterschinken gekocht
- Eifeler Schinken am Stück
- Schwarzw. Schinken
- Ardenner Nusschinken
- Geräucherter Bauchspeck
- Kaiserfleisch

Tiefkühlkost

- Fleischhähnchen
- Pizza verschiedene Sorten
- Pommes frites
- Fischstäbchen
- Backfischfilets
- Blumenkohlröschen
- Kaisergemüse
- Erbsen
- Brokkoli
- Rahmspinat
- Suppengemüse

Fisch

- Heringsfilet
- Bratfisch Dose
- Sahneheringsfilets

Eier



Frische **HEIKO-EIER**

- weiße braune Brotzeit-Eier

Was ich sonst noch brauche:

X Meine Einkaufsliste X

Frisches Obst und Gemüse

- | | | |
|---|---|--------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Salatgurken | <input type="checkbox"/> Zwiebeln | <input type="checkbox"/> Apfelsinen |
| <input type="checkbox"/> Chicorée | <input type="checkbox"/> Paprika-Mix | <input type="checkbox"/> Clementinen |
| <input checked="" type="checkbox"/> Kopfsalat | <input type="checkbox"/> Kartoffeln | <input type="checkbox"/> Birnen |
| <input type="checkbox"/> Feldsalat | <input type="checkbox"/> Suppengrün | <input type="checkbox"/> Kiwi |
| <input type="checkbox"/> Endiviensalat | <input type="checkbox"/> Rote Bete | <input type="checkbox"/> Äpfel |
| <input type="checkbox"/> Möhren | <input checked="" type="checkbox"/> Spargel | <input type="checkbox"/> Trauben |
| <input type="checkbox"/> Tomaten | <input type="checkbox"/> Bananen | <input type="checkbox"/> Zitronen |



Getränke und Sonstiges

- Capri-Sonne
- Apfelsaft
- Französischer Rotwein
- Dornfelder Rotwein
- HEIKO's Eierlikör
- Jahrgangssekt „Hausmarke“
- Doppelkorn 38 %
- Weinbrand 36 %
- Bier und Radler zzgl. Pfand
- Spätzle, Bandnudeln
- Spiralen, Spaghetti
- Makkaroni, Hörnchen
- Stangenspargel im Glas
- Weinsauerkraut
- Champignons im Glas
- Cornichons
- TAHEDL-Instant-Suppe
- TAHEDL-Bratensoße
- TAHEDL-Fleischwürzer
- TAHEDL-Kräutergewürzsalz
- TAHEDL-Soße Hollandaise
- TAHEDL-Salat-Frisch
- Tafelsenf mittelscharf
- Cappuccino Tasse
- Cappuccino SATRO, Vorratsbeutel
- Melitta-Kaffee
- Fruchtaufstrich versch. Sorten
- Mehl - Zucker - Salz
- Grablichter
- Tiernahrung

Fragen Sie Ihren/e Fahrer/In

% Wochenangebote %

- Schöne Orchideen** Stück nur **15,90**
- Schweinefilet "Schweizer Art" 1 kg nur **22,90**
- Frisches** Hähnchenbrustfilet ca. 500 g/Packung 1 kg nur **15,90**
- Eifeler Käsegriller 3x75g (kg/15,52) 225 g nur **3,49**
- Geräucherte Forellenfilets (kg/31,92) 125 g nur **3,99**
- Spargelschinken (kg/23,27) 150 g nur **3,49**
- Frischer Spagel** zum aktuellen Tagespreis
- Strohschwein Fleischwurst (kg/19,90) 100 g nur **1,99**
- Pfeffersalami (kg/25,90) 100 g nur **2,59**
- Coburger-Brie 60% (kg/17,45) 200 g nur **3,49**
- Bockshornkleekease (kg/31,12) 125 g nur **3,89**
- Frucht-Joghurt Engelshof**
- Erdbeer oder Kirsch (kg/5,28) 180 g nur **0,95**
- Pudding Vanille- oder Schokogeschmack mit Sahne** (kg/3,92) 4 x 125 g nur **1,96**
- Kartoffelsalat (kg/7,98) 350 g nur **2,79**
- Spargelcremesuppe (l/5,23) 400 ml nur **2,09**
- Menü Schweinefilet**
- in Sauce (kg/23,73) 400 g nur **9,49**
- Menü Paprikaschnitzel**
- mit Rahmkartoffeln (kg/17,23) 450 g nur **7,79**
- Frischer Kopfsalat** zum aktuellen Tagespreis
- Rote Bete 370 ml Glas (kg/4,96) 3 Gläser nur **3,27**
- Fruchtaufstrich Kirsch (kg/14,31) 230 g nur **3,29**
- Tortenboden aus Rührteig (kg/8,64) 300 g nur **2,59**
- Knusprige Waffelröllchen (kg/14,95) 200 g nur **2,99**
- Knusperrolle 1 l nur **7,95**
- Pralinen Rose (kg/22,17) 180 g nur **3,99**
- Weinbergpflirsichlikör (l/29,98) 0,5 l nur **14,99**
- Dornfelder Rotwein (l/6,66) 0,75 ltr nur **4,99**
- Mehrkornkasten (kg/5,60) 750 g nur **4,20**
- Mandelstuten (kg/8,75) 400 g nur **3,50**
- Aprikosengitter ø ca. 20 cm Stück nur **8,90**
- Apfeltasche Stück nur **2,20**

Backfrisch

- | | | | | | |
|---|--------|-------------|---|----------|-------------|
| <input type="checkbox"/> Prümaler | 1000 g | 4,90 | <input type="checkbox"/> Spezial-Vollkornbrot (kg/6,50) | 500 g | 3,25 |
| <input type="checkbox"/> Doppelback | 1000 g | 4,99 | <input type="checkbox"/> Bauern-Vollkornbrot (kg/6,50 €) | 500 g | 3,25 |
| <input type="checkbox"/> Bauernbrot (kg/6,50) | 500 g | 3,25 | <input type="checkbox"/> Soft-Vollkornbrot (kg/6,60) | 500 g | 3,30 |
| <input type="checkbox"/> Hausbrot (kg/5,60) | 750 g | 4,20 | <input type="checkbox"/> Mildes Bauernbrot (kg/6,50) | 500 g | 3,25 |
| <input type="checkbox"/> Ur-Eifeler | 1000 g | 5,20 | <input type="checkbox"/> Roggentoast (kg/6,60) | 500 g | 3,30 |
| <input type="checkbox"/> Natur-Pur (kg/6,50) | 600 g | 3,90 | <input type="checkbox"/> Weizentoast (kg/6,80) | 500 g | 3,40 |
| <input type="checkbox"/> Saftkornbrot (kg/5,74) | 750 g | 4,30 | <input type="checkbox"/> Dinkeltoast (kg/6,60) | 500 g | 3,30 |
| <input type="checkbox"/> Dinkelvollkornbrot (kg/7,20) | 500 g | 3,60 | <input type="checkbox"/> Mehrkornschnitte (kg/6,60) | 500 g | 3,30 |
| <input type="checkbox"/> Neuendorfer (kg/7,98) | 500 g | 3,99 | <input type="checkbox"/> Nußschwarzbrot (kg/8,00) | 300 g | 2,40 |
| | | | <input type="checkbox"/> Stuten ohne Rosinen (kg/8,50) | 400 g | 3,40 |
| | | | <input type="checkbox"/> Stuten mit Rosinen (kg/8,75) | 400 g | 3,50 |
| | | | <input type="checkbox"/> Brötchen verschiedene Sorten | Stück ab | 0,55 |
| | | | <input type="checkbox"/> Frische HEIKO-Waffeln (kg/11,40) | 250 g | 2,85 |
| | | | <input type="checkbox"/> Mischgebäck (kg/22,36) | 250 g | 5,59 |
| | | | <input type="checkbox"/> Spritzgebäck (kg/9,88) | 400 g | 3,95 |
| | | | <input type="checkbox"/> Hafertaler (kg/8,82) | 600 g | 5,29 |



HEIKO Deutschland GmbH rollende Lebensmittelmärkte

54597 Neuendorf bei Prüm Tel. 06552 9909-24
www.heiko.info | www.heikoshop.de



Frau Steffi Junk
- gerne für Sie da!



Nur solange der Vorrat reicht. Alle Preise inklusive gesetzlicher Mehrwertsteuer. Bei den abgedruckten Preisen handelt es sich um unverbindliche Preisempfehlungen. Preisänderungen und Druckfehler vorbehalten.