

WOCHENTIPP



Kopfsalat

aus der Voreifel

zum aktuellen Tagespreis

Rezept-Tipp auf Seite 5: Leckerer Sahne Dressing

Frisch



Hähnchenschenkel

mit Rücken, schön fleischig
aus deutscher Erzeugung, HKL A,
3er-Packung

1 kg nur **5,99**



Haus Salami 1a

1 kg = 28,90

100 g nur **2,89**

Frisch



Stielkoteletts

mager, 3er-Packung
à ca. 180-220 g

1 kg nur **14,90**



Original Eifeler Strohschwein-Fleischwurst

TOP-Fleischqualität durch
artgerechte Haltung und gutes Futter, geschnitten

1 kg = 19,90

100 g nur **1,99**

Pizza-Fleischkäse

mit Salami und Käse

1 kg = 18,30

300 g nur **5,49**



Eifeler Schinken

geschnitten,
100 % Eifelschwein
aus verantwortlicher
Tierhaltung

1 kg = 44,90

100 g nur **4,49**



Wiener Würstchen

2er



1 kg = 15,74

190 g nur **2,99**



passend dazu

Omi's

Linzen-Eintopf

für alle Liebhaber klassischer Eintöpfe, mit magerem Schweinefleisch und Gemüse aus dem Garten - **wie frisch auf den Tisch**



1 kg = 2,87

800 g nur **2,29**

Schweinebraten-Aufschnitt

immer wieder ein leckerer Brotbelag oder als Salatzutat



1 kg = 34,90

100 g nur **3,49**

Frühstücksfleisch

im Glas



1 kg = 18,95

200 g nur **3,79**

Gouda

in Scheiben



1 kg = 19,93

150 g nur **2,99**

Sahne-Joghurt 10 %

verschiedene Sorten, 150 g-Becher



1 kg = 3,94

5 Becher nur **2,95**

Thunfischsalat-Brottaufstrich

3 x Brotaufstrich-Minis - perfekt für den kleinen Haushalt! Streichfähiger Salat aus Thunfisch, Eiern und Paprika in würziger Salatcreme



1 kg = 15,75

3 x 40 g nur **1,89**

feiner Nudelsalat

mit Schinkenwurst, Gemüse und feinen Kräutern



1 kg = 8,73

400 g nur **3,49**

fixe Mahlzeit

frisch gekocht

Frikadelle

mit Zwiebelsauce und Püree



1 kg = 14,98

400 g nur **5,99**

NEU

fixe Mahlzeit

frisch gekocht

Paprikaschnitzel

mit Rahmkartoffeln



1 kg = 16,65

450 g nur **7,49**

Nudeln

"Beste Landqualität"

- ✓ Spätzle ✓ Bandnudeln
- ✓ Makkaroni ✓ Spiralen
- ✓ Hörnchen ✓ Faden ✓ Spaghetti

100 % Zutaten aus Deutschland

1 kg = 5,98

500 g nur

2,99



Kakao-roulade

1 kg = 9,30

300 g nur

2,79



herzhafter

Sellerie in Streifen

tafelfertig, 370 ml

1 kg = 7,85

2 Gläser nur

Abtropfgewicht 380 g

2,98



Fruchtaufstrich Erdbeere

70 % Fruchtanteil, ohne Farbstoffe, Konservierungsmittel und ohne künstliche Aromen

1 kg = 14,31

230 g nur

3,29



Multivitamin-saft

100 % Fruchtgehalt, 0,5 Ltr.-Packung

1 l = 2,50

3 Packungen nur

3,75



Leckeres Eis für Genießer



Knacky

zartschmelzende Eiskrem, Vanille-Haselnuss Geschmack, überzogen mit dunkler Kakaoglasur, mit Splittern von Haselnüssen, 1914 ml

1 l = 7,82

22 Stück nur

14,95

Pro Stück nur 0,68 €



Wochenangebot

Damen- und Herren-Socken ohne Gummi



kein Einschnüren am Bein, geeignet für Diabetiker, handgekettelt, keine Druckstellen an Zehen, Doppelzylinderware, 1:1 Feinrippware
Qualität: 100% Baumwolle
Farben: sortiert oder schwarz
Damen Größen: 35/38, 39/42
Herren Größen: 39/42, 43/46, 47/50

5er Pack nur

6,99



Frische

HEIKO-EIER

die leckeren mit dem gold-gelben Dotter



weiße - braune - Freiland Eier - Brotzeit-Eier

Frische Backwaren aus der Region!



*Jede Nacht frisch
für Sie gebacken!*



...überzeugen Sie
sich selbst!

Brot des Monats

Natur Pur

Bestes Roggenmehl, Haferflocken, Dinkelvollschrot, Sonnenblumenkerne und Leinsamen verleihen dem Brot seinen aromatischen, leicht nussigen Charakter.

1 kg = 6,15

600 g nur **3,69**



Pudding- streuselkuchen

Stück nur **7,99**



Eifeler Stuten

ohne Rosinen

1 kg = 8,00

400 g nur **3,20**



Pudding- Kirschplunder

Stück nur **2,15**





Meine Einkaufsliste

Hier sehen Sie eine Auswahl unseres Sortimentes.
Für weitere Wünsche fragen Sie Ihre/n Verkaufsfahrer/In!

Gewünschtes ankreuzen und Einkaufsliste mitbringen!



Käse- und Molkereiprodukte

- Eifeler Bergkäse
- Gouda
- Gouda
- Käseaufschnitt
- Franz. Camembert
- Limburger Käse
- Milkana-Schmelzkäse
- Käsecken
- Frischer Landrahm
- BUKO leicht od. natur
- Joghurt Natur
- Fruchtjoghurt-Light
- Sahnejoghurt

- Magerquark
- Sahnequark 40 %
- Fruchtbuttermilch
- Margarine Landkost
- Deli Reform "Die Leichte"
- Frische Sahne
- Schmand
- Milch verschiedene Sorten (1 l)
- Kondensmilch 7,5 %
- Butter mild gesäuert



Wurst

- Eifeler Kirschwassersalami
- Salami 1a geschnitten
- Fleischwurst
- Geflügelfleischwurst
- HEIKO's Schinkenwurst
- Wurstaufschnitt
- Eifeler Blut- u. Leberwurst
- Eifeler Kochmettwurst
- Eifeler Sülze mit Mixed Pickles
- Mettwürstchen geräuchert
- Bierknacker 90 g
- Fleischwürstchen
- Eifeler Bratwürstchen
- Eifeler Teewurst
- Hähnchensalami am Stück
- Eifeler Zwiebelmettwurst

Süßigkeiten

- Milka-Schokolade
- Puffreis-Schokolade
- Bonbons verschiedene

Speiseeis

- Eiskrem-Schalen
- Hörncheneis
- Big-Sandwich
- Knacky - Eis am Stiel
- Gigant Vanille/Mandel



Leckere Mahlzeiten - fix und fertig!

Fragen Sie Ihren/e Verkaufsfahrer/In

Schinken/Fleisch

- Hinterschinken gekocht
- Eifeler Schinken am Stück
- Schwarzw. Schinken
- Ardenner Nusschinken
- Geräucherter Bauchspeck
- Kaiserfl

Natürlich gesund

- Multi 12 Nektar
- Trockenpflaumen-Saft
- ACE-Vitaminsaft
- Tee verschiedene Sorten
- Zitronen-Heißgetränk
- Pferdesalbe
- Aloe Vera-Balsam
- Rosskastanienge

Tiefkühlkost

- Fleischhähnchen
- Pizza verschiedene Sorten
- Pommes frites
- Fischstäbchen
- Backfischfilets
- Blumenkohlroschen
- Erbsen
- Brokkoli
- Suppengemüse
- Kaisergemüse
- Rahmspinat

Fisch

- Heringsfilet
- Bratfisch Dose
- Sahneheringsfilets



Am HEIKO-Auto kaufen oder mit QR-Code online bestellen

X Meine Einkaufsliste



Frisches Obst und Gemüse

- | | | |
|--|--------------------------------------|--------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Salatgurken | <input type="checkbox"/> Tomaten | <input type="checkbox"/> Apfelsinen |
| <input type="checkbox"/> Chicorée | <input type="checkbox"/> Zwiebeln | <input type="checkbox"/> Birnen |
| <input type="checkbox"/> Kopfsalat | <input type="checkbox"/> Paprika-Mix | <input type="checkbox"/> Kiwi |
| <input type="checkbox"/> Eisbergsalat | <input type="checkbox"/> Kartoffeln | <input type="checkbox"/> Äpfel |
| <input type="checkbox"/> Endiviensalat | <input type="checkbox"/> Suppengrün | <input type="checkbox"/> Trauben |
| <input type="checkbox"/> Feldsalat | <input type="checkbox"/> Rote Bete | <input type="checkbox"/> Zitronen |
| <input type="checkbox"/> Möhren | <input type="checkbox"/> Bananen | <input type="checkbox"/> Clementinen |

Getränke und Sonstiges

- Capri-Sonne (l/2,80)
- Apfelsaft (l/2,70)
- Eifeler Apfelsaft (l/3,22), zzgl. Pfand
- Französischer Rotwein (l/6,12)
- Dornfelder Rotwein
- HEIKO's Eierlikör (l/21,29)
- Jahrgangssekt „Hausmarke“ (l/9,32)
- Doppelkorn 38 % (l/19,36)
- Weinbrand 36 % (l/19,86)
- Bier und Radler zzgl. Pfand (l/3,18)
- Spätzle, Bandnudeln (kg/6,58)
- Spiralen, Spaghetti (kg/6,58)
- Makkaroni, Hörnchen (kg/6,58)
- Stangenspargel im Glas (kg/14,59)
- Weinsauerkraut (kg/3,98)
- Champignons im Glas (kg/5,98)
- Cornichons (kg/11,00)
- TAHEDL-Instant-Suppe (kg/14,80)
- TAHEDL-Bratensoße (kg/15,98)
- TAHEDL-Fleischwürzer (kg/15,98)
- TAHEDL-Kräutergewürzsalz (kg/19,96)
- TAHEDL-Soße Hollandaise (kg/21,64)
- TAHEDL-Salat-Frisch (kg/23,95)
- Tafelsenf mittelscharf (l/10,45)
- Cappuccino Tasse (kg/25,94)
- Cappuccino SATRO, Vorratsbeutel (kg/11,98)
- Melitta-Kaffee (kg/15,98)
- Fruchtaufstrich versch. Sorten (kg/14,57)
- Mehl - Zucker - Salz
- Grablichter
- Tiernahrung

Fragen Sie Ihren/e Fahrer/In

% Wochenangebote

- | | |
|---|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> Frischer Kopfsalat | zum aktuellen Tagespreis |
| <input type="checkbox"/> Frische Hähnchenschenkel | 1 kg nur 5,99 |
| <input type="checkbox"/> Frische Stielkotelett | 1 kg nur 14,90 |
| <input type="checkbox"/> Pizza Fleischkäse (kg/18,30) | 300 g nur 5,49 |
| <input type="checkbox"/> Haus Salami 1a (kg/28,90) | 100 g nur 2,89 |
| <input type="checkbox"/> Eifeler Strohschwein Fleischwurst (kg/19,90) | 100 g nur 1,99 |
| <input type="checkbox"/> Eifeler Schinken geschnitten (kg/44,90) | 100 g nur 4,49 |
| <input type="checkbox"/> Wiener Würstchen 2er (kg/15,74) | 190 g nur 2,99 |
| <input type="checkbox"/> Omi's Linseneintopf (kg/2,87) | 800 g nur 2,29 |
| <input type="checkbox"/> Schweinebraten Aufschnitt (kg/34,90) | 100 g nur 3,49 |
| <input type="checkbox"/> Frühstücksfleisch Glas (kg/18,95) | 200 g nur 3,79 |
| <input type="checkbox"/> Gouada in Scheiben (kg/19,93) | 150 g nur 2,99 |
| <input type="checkbox"/> Sahne- Joghurt 10% 5 x 150 g (kg/3,94) | 5 Becher nur 2,95 |
| <input type="checkbox"/> Thunfischsalat Brotaufstrich (kg/15,75) | 3 x 40 g nur 1,89 |
| <input type="checkbox"/> Feiner Nudelsalat (kg/8,73) | 400 g nur 3,49 |
| <input type="checkbox"/> Frikadelle fixe Mahlzeit
mit Zwiebelsauce & Püree (kg/14,98) | 400 g nur 5,99 |
| <input type="checkbox"/> NEU! Paprikaschnitzel fixe Mahlzeit
mit Rahmkartoffeln (kg/16,65) | 450 g nur 7,49 |
| <input type="checkbox"/> Nudeln oder Spätzle (kg/5,98) | 500 g nur 2,99 |
| <input type="checkbox"/> Sellerie in Streifen 2 x 370 ml (kg/7,85) | 2 Gläser nur 2,98 |
| <input type="checkbox"/> Fruchtaufstrich Erdbeere (kg/14,31) | 230 g nur 3,29 |
| <input type="checkbox"/> Multifruchtsaftgetränk 100% 3 x 0,5 l (l/2,50) | 3er Pack nur 3,75 |
| <input type="checkbox"/> Knacky 22 Stück (l/7,82) | 1914 ml nur 14,95 |
| <input type="checkbox"/> Kakaoroulade (kg/9,30) | 300 g nur 2,79 |
| <input type="checkbox"/> Damen- und Herren-Socken | 5er Pack nur 6,99 |
| <input type="checkbox"/> Natur Pur (kg/6,15) | 600 g nur 3,69 |
| <input type="checkbox"/> Stute ohne Rosinen (kg/8,00) | 400 g nur 3,20 |
| <input type="checkbox"/> Puddingstreuselkuchen ø ca. 20 cm | Stück nur 7,99 |
| <input type="checkbox"/> Pudding- Kirschplunder | Stück nur 2,15 |

Backfrisch

- | | | | | | |
|---|--------|----------------------|---|----------|----------------------|
| <input type="checkbox"/> Prümteraler | 1000 g | 4,75 | <input type="checkbox"/> Spezial-Vollkornbrot (kg/6,30 €) | 500 g | 3,15 |
| <input type="checkbox"/> Doppelback | 1000 g | 4,85 | <input type="checkbox"/> Bauern-Vollkornbrot (kg/6,30 €) | 500 g | 3,15 |
| <input type="checkbox"/> Bauernbrot (kg/6,30 €) | 500 g | 3,15 | <input type="checkbox"/> Soft-Vollkornbrot (kg/6,40 €) | 500 g | 3,20 |
| <input type="checkbox"/> Hausbrot (kg/5,40 €) | 750 g | 4,05 | <input type="checkbox"/> Mildes Bauernbrot (kg/6,30 €) | 500 g | 3,15 |
| <input type="checkbox"/> Ur-Eifeler | 1000 g | 4,95 | <input type="checkbox"/> Roggentoast (kg/6,30 €) | 500 g | 3,15 |
| <input type="checkbox"/> Natur-Pur (kg/6,25 €) | | siehe Angebot | <input type="checkbox"/> Dinkeltoast (kg/6,60 €) | 500 g | 3,30 |
| <input type="checkbox"/> Saftkornbrot (kg/5,54 €) | 750 g | 4,15 | <input type="checkbox"/> Weizentoast (kg/6,30 €) | 500 g | 3,15 |
| <input type="checkbox"/> Dinkelvollkornbrot (kg/6,90 €) | 500 g | 3,45 | <input type="checkbox"/> Mehrkornschnitte (kg/6,40 €) | 500 g | 3,20 |
| <input type="checkbox"/> Neuendorfer (kg/7,98 €) | 500 g | 3,99 | <input type="checkbox"/> Nußschwarzbrötchen (kg/7,34 €) | 300 g | 2,20 |
| | | | <input type="checkbox"/> Stuten ohne Rosinen (kg/8,25 €) | | siehe Angebot |
| | | | <input type="checkbox"/> Stuten mit Rosinen (kg/8,50 €) | 400 g | 3,40 |
| | | | <input type="checkbox"/> Brötchen verschiedene Sorten | Stück ab | 0,50 |
| | | | <input type="checkbox"/> Frische HEIKO-Waffeln (kg/11,40) | 250 g | 2,85 |
| | | | <input type="checkbox"/> Mischgebäck (kg/19,80) | 250 g | 4,95 |
| | | | <input type="checkbox"/> Spritzgebäck (kg/9,88) | 400 g | 3,95 |
| | | | <input type="checkbox"/> Hafertaler (kg/8,82) | 600 g | 5,29 |



HEIKO Deutschland GmbH rollende Lebensmittelmärkte

54597 Neuendorf bei Prüm Tel. 0 65 52 / 99 09-24
www.heiko.info | www.heikoshop.de



Frau Steffi Junk
- gerne für Sie da!



Nur solange der Vorrat reicht. Alle Preise inklusive gesetzlicher Mehrwertsteuer. Bei den abgedruckten Preisen handelt es sich um unverbindliche Preisempfehlungen. Preisänderungen und Druckfehler vorbehalten.